



**ELEMENTAL
TRI SERIES**

WWW.TRIATHLONSERIES.PL



RACEBOOK

**ELEMENTAL TRI SERIES
BIAŁYSTOK 2022**

**21 SIERPNIĄ 2022
BIAŁYSTOK**

PROGRAM ZAWODÓW

Sobota, 20.08.2022 r.

- 14:00 – 17:00 przydzielanie do kategorii (obowiązkowe dla osób z niepełnosprawnością)
- 15:00 – 18:00 wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów (paratriathlon)
- 18:00 – 18:30 odprawa techniczna on-line (młodzik, junior młodszy, junior, U23, Elita)
- 18:30 – 19:00 odprawa techniczna on-line (paratriathlon)
- 19:00 – 19:30 odprawa techniczna on-line (Age-Group)**

Niedziela, 21.08.2022 r.

- 07:00 – 07:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian (młodzik, junior młodszy, junior)
- 07:00 – 07:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian (paratriathlon)
- 07:50 zbiórka zawodników startujących na dystansie supersprint
- 08:00 start dystans supersprint (TNO/Puchar Polski – Juniorzy Młodzi i Juniorzy)
- 08:04 start dystans supersprint (TNO/Puchar Polski – Juniorki Młodsze i Juniorki)
- 08:08 start dystans supersprint (TNO/Puchar Polski – Młodzicy)
- 08:12 start dystans supersprint (TNO/Puchar Polski – Młodziczki)
- 09:05 – 09:30 wydawanie rowerów ze strefy zmian (młodzik, junior młodszy, junior)
- 09:20 zbiórka zawodników w okolicy startu na dystansie sprint 0,75-20-5 (paratriathlon)
- 09:30 start dystans sprint (paratriathlon)
- 09:45 ceremonia wręczenia nagród (młodzik, junior młodszy, junior)
- 10:10 – 10:40 wprowadzanie rowerów do strefy zmian dla dystansu standard (Elita/U23)
- 10:50 przedstawienie zawodników i zbiórka w okolicy startu na dystansie standard (Elita/U23)
- 11:00 start dystans standard Mistrzostwa Polski Mężczyzn Elita/U23
- 11:05 start dystans standard Mistrzostwa Polski Kobiet Elita/U23
- 12:00 – 13:30 wydawanie pakietów startowych Elemental Kids w biurze zawodów**
- 13:05 – 13:30 wydawanie rowerów ze strefy zmian (Elita/U23/paratriathlon)
- 13:25 – 13:35 ceremonia wręczenia nagród (Elita/U23/paratriathlon)
- 13:40 – 14:20 wprowadzanie rowerów do strefy zmian i pobieranie pakietów startowych: triathlon dystansu standard (Mistrzostwa Polski Age- Group), triathlon dystans sprint (Elemental Tri Series), aquabike dystans standard**
- 14:00 start Elemental Kids – Bieg na dystansie 200 m (kategoria 1-6 lat)
- 14:05 start Elemental Kids – Bieg na dystansie 500 m (kategoria 7-8 lat)
- 14:10 start Elemental Kids – Aquathlon (kategoria 9-10 lat)
- 14:20 start Elemental Kids – Aquathlon (Żaki 11-12 lat)
- 14:40 zbiórka zawodników: triathlon dystans standard, triathlon dystans sprint (Elemental Tri Series), aquabike dystans standard
- 14:50 start dystans sprint (Elemental Tri Series)
- 14:58 start triathlon dystans standard (Mistrzostwa Polski Age-Group) i aquabike dystans standard
- 15:00 ceremonia dekoracji Elemental Kids
- 17:20 – 18:30 wydawanie rowerów ze strefy zmian (Mistrzostwa Polski Age-Group, Elemental Tri Series)
- 18:20 ceremonia wręczenia medali (Mistrzostwa Polski Age-Group) oraz ceremonia dekoracji Elemental Tri Series (dystans sprint 0,75-20-5)

Program może ulec zmianie!



LICENCJE

Elementar Tri Series Białystok

21 sierpnia 2022

Podczas zawodów obowiązują licencje Polskiego Związku Triathlonu. Licencje obowiązują wszystkich startujących zawodników.

Licencja może być roczna lub jednorazowa. Przed wejściem do strefy zmian każdy zawodnik ma obowiązek okazać ważną licencję.

Jeśli dysponujesz licencją w aplikacji, wystarczy, że okazesz ekran z widoczną licencją. Aby to zrobić logujesz się do aplikacji PZTri, wybierasz „Twoje Licencje” i odpowiednią pozycję.

Ekran z widoczną licencją jest potwierdzeniem do wydania pakietu przez biuro zawodów. Jeżeli posiadasz licencję roczną w formie karty, wówczas prosimy o okazanie tej karty.

Uwaga: Licencje można zakupić wyłącznie przez system zapisów www.startlist.pl podczas rejestracji na zawody lub przez aplikację PZTri. Koszt licencji jednorazowej to 20 zł.

JAK KUPIĆ LICENCJĘ?

- 1 Pobierz i zainstaluj aplikację PZTri z App Store i Google Play
- 2 Zaloguj konto
- 3 Wprowadź niezbędne dane
- 4 Wybierz licencję, którą chcesz zakupić

20 zł LICENCJA JEDNORAZOWA
100 zł LICENCJA ROCZNA

1 Wybierz zawody, w których startujesz.

1a Zdobądź referencje profesjonalnych trenerów / okularów. Przy zakupie licencji rocznej, nie wryś wliczoną w cenę licencję lub potwierdzenie.

1b Zdobądź i pokaż na ekranie, że posiadasz ważną licencję lub potwierdzenie.

- 2 Przeszłyś i zalogowaś się na startlist.
- 3 Przeszłyś na stronę płatności i zapłaciś. Dostępna jest metoda preferencyjna (dotpay).
- 4 Po dokonaniu płatności otrzymasz potwierdzenie.
- 5 Kliknij MOJE LICENCJE i sprawdź poprawność danych licencji (rocznej lub jednorazowej).

BRAWO !!!

Masz już elektroniczną wersję licencji, jest ona AKTYWNA.

Licencje roczną otrzymasz w formie karty na adres podany w formularzu.

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH !!!

W przypadku problemów prosimy o kontakt: licencje@pztriathlon.pl

Jeśli na **karcie zawodnika** znajduje się rubryka **LICENCJA>TAK**, to oznacza, że licencja jednorazowa PZTri została opłacona przez startlist i figuruje w ewidencji Polskiego Związku Triathlonu. Wchodząc do strefy zmian wystarczy okazać kartę zawodnika podpisaną pod oświadczeniem i dowód tożsamości.



W zawodach Elemental Tri Series nie będzie klasycznego **Biura Zawodów**, w którym będzie można odebrać pakiet, czy zapisać się na zawody. Rejestracja przeprowadzona będzie przez system startlist.pl, a przygotowane pakiety startowe będą czekały na zawodników w strefie zmian. Biuro zawodów będzie usytuowane na terenie Zalewu Dojlidy przy ul. Plażowej. Czynne będzie w godzinach wydawania pakietów startowych.

Depozyt dla zawodników będzie mieścił się na terenie Zalewu Dojlidy przy ul. Plażowej w miejscu oznaczonym napisem „depozyt”. Otwarcie depozytu nastąpi godzinę przed startem, a jego zamknięcie w czasie rozpoczęcia dekoracji. Rzeczy deponować należy w worku depozytowym oznaczonym numerem startowym, w którym zawodnik otrzymał pakiet startowy. Depozyt wydawany będzie na podstawie okazanego numeru startowego.

Przed odbiorem pakietu należy przekazać sędziemu podpisaną kartę zawodnika, licencję oraz dokument tożsamości ze zdjęciem. **Osoba niepełnoletnia** będzie musiała dodatkowo okazać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.

Punkt odświeżania:

Na trasie kolarskiej nie będzie punktu odświeżania. Na ten etap rywalizacji należy zaopatrzyć się we własne napoje i pożywienie.

Na każdej pętli biegowej dostępny będzie jeden samoobsługowy punkt odświeżania.

Za metą będzie dostępny punkt odświeżania oraz przygotowany pakiet żywieniowy dla każdego zawodnika.

Pakiet startowy:

Chip do pomiaru czasu, który znajduje się w pakiecie zamocuj przed startem **na lewej nodze nad kostką**. Umieszczenie chipa w innym miejscu spowoduje brak odczytu na trasie.

Papierowy numer startowy, który otrzymasz przygotuj w strefie zmian i załóż dopiero po zejściu z roweru. Numer startowy jest obowiązkowy tylko na etapie biegowym i musi być widoczny z przodu.

Ponadto otrzymasz czepek, numer do naklejenia pod siodło oraz trzy numery na kask, które należy przykleić z przodu i po bokach.

Ważne informacje:

Podczas zawodów zwróć uwagę na punkty kontrolne mierzące czas i na oznaczenia trasy. Ominięcie punktu lub skracanie trasy spowoduje dyskwalifikację.

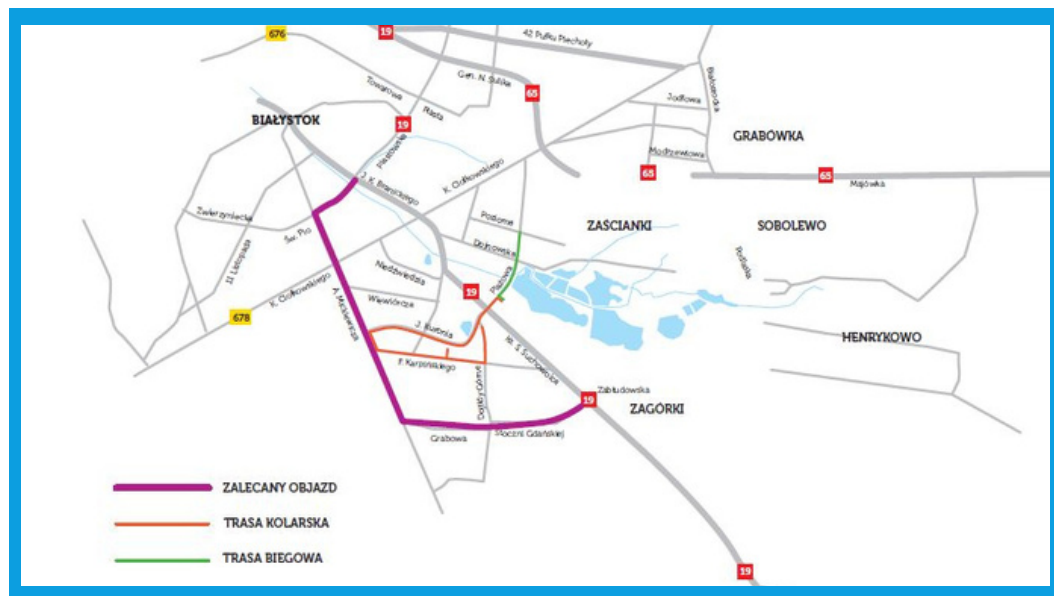
Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz śmiecenia na trasie zawodów, w tym celu organizator wyznaczy strefy zrzutu. Złamanie zakazu może grodzić dyskwalifikacją!

Po ukończeniu triathlonu zwróć chip.

Utrudnienia w ruchu:

Informujemy, że w związku z organizacją imprezy Elemental Tri Series Białystok 2022 w niedzielę, 21 sierpnia 2022 r. nastąpi zamknięcie ruchu drogowego na następujących ulicach:

- ul. Plażowa w godzinach od 06:00 do 19:00 - całkowite zamknięcie na odcinku od ul. Poziomej do ul. Ks. Stanisława Suchowolca;
- ul. Świętego Proroka Eliasza w godzinach od 06:30 do 18:00 - całkowite zamknięcie lewej jezdni na odcinku od ul. Ks. Stanisława Suchowolca do ul. Jacka Kuronia (na prawej jezdni ruch odbywać się będzie w dwóch kierunkach) oraz całkowite zamknięcie na odcinku od ul. Jacka Kuronia do skrzyżowania z ul. Franciszka Karpińskiego;
- ul. Jacka Kuronia w godzinach od 06:30 do 18:00 - całkowite zamknięcie lewej jezdni na odcinku od ul. Świętego Proroka Eliasza do ul. Adama Mickiewicza (na prawej jezdni ruch odbywać się będzie w dwóch kierunkach);
- ul. Adama Mickiewicza w godzinach od 06:30 do 18:00 - całkowite zamknięcie lewej jezdni na odcinku od ul. Jacka Kuronia do ul. Franciszka Karpińskiego (na prawej jezdni ruch odbywać się będzie w dwóch kierunkach);
- ul. Franciszka Karpińskiego w godzinach od 06:30 do 18:00 - całkowite zamknięcie na odcinku od ul. Adama Mickiewicza do skrzyżowania z ul. Świętego Proroka Eliasza;
- ul. Prof. Andrzeja Kalicińskiego w godzinach od 06:30 do 18:00 - całkowite zamknięcie na odcinku od ul. Franciszka Karpińskiego do ul. Jacka Kuronia.



Parkingi dla zawodników:

Najbliższy ogólnodostępny parking znajduje się przy ul. Suchowolca 6 (wjazd od ul. Świętego Proroka Eliasza). Parking jest usytuowany w odległości ok. 500 m od miasteczka zawodów.

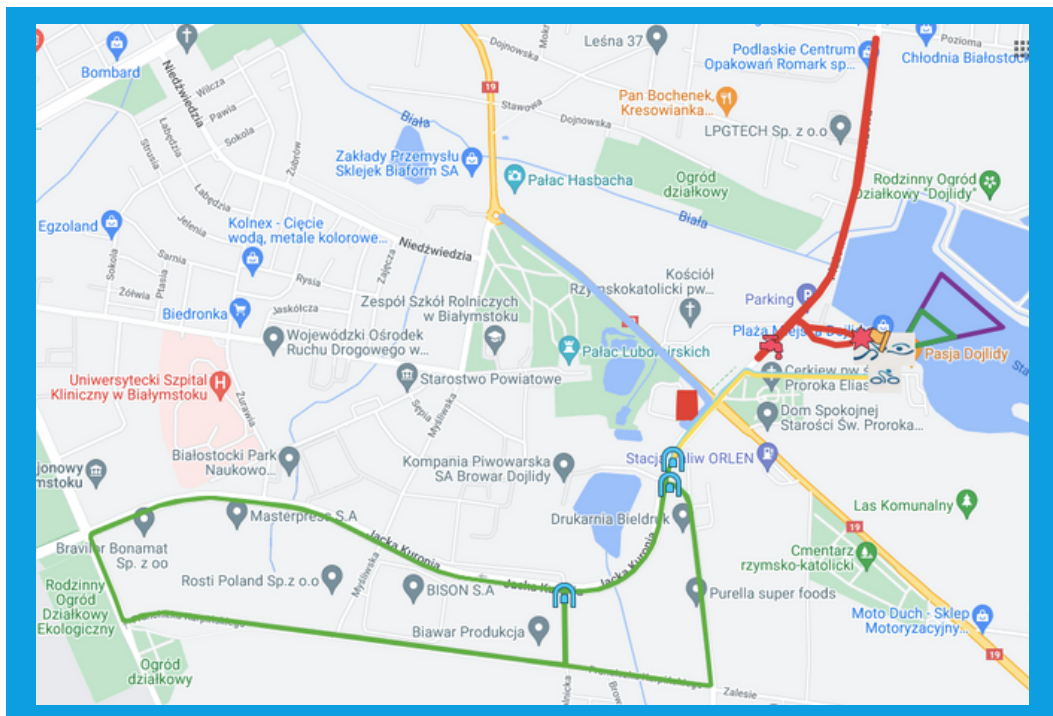
TRASA

DYSTANS SPRINTERSKI / DYSTANS STANDARD



ELEMENTAL
TRI SERIES

WWW.TRIATHLONSERIES.PL



Szczegółowa [mapa zawodów - tutaj](#)



Zawody rozegrane zostaną na dystansie standard (olimpijskim) bez draftingu (Mistrzostwa Polski na dystansie standard Age-Group) oraz sprinterskim bez draftingu.

Pływanie na dystansie 1,5 km (2 pętle fioletowe), 0,75 km (1 pętla fioletowa). Spodziewana temperatura wody ok. 20°C. Głębokość jeziora do 4 m. Start z brzegu.

Rower na dystansie STANDARD 40 km (4 pętle) bez draftingu, na dystansie SPRINT 20 km (2 pętle) bez draftingu. Trasa lekko pofałdowana.

Bieg na dystansie STANDARD 10 km (4 pętle), na dystansie SPRINT 5 km (2 pętle). Pomiar trasy GPS. Ruch na trasie biegowej prawostronny.

W strefie zmian na zawodników startujących w zawodach Elemental Tri Series Białystok będą czekały przygotowane pakiety startowe. Przed wejściem do strefy zmian należy przekazać sędziemu podpisaną kartę zawodnika, licencję oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

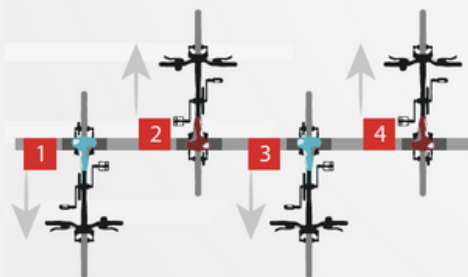
Swój rower oraz pozostały sprzęt zostaw w strefie zmian. Wejście do strefy zmian dla każdego dystansu - zgodnie programem zawodów.

Przy stanowisku znajduje się koszyk, w którym można pozostawić swoje rzeczy. Ułóż buty do jazdy na rowerze (jeśli takowych używasz), kask na rower, okulary, rękawiczki i wszystko inne czego będziesz potrzebować podczas zawodów. Dla bezpieczeństwa zawodników i zabezpieczenia mienia, miejsce zmian przeznaczone jest wyłącznie dla uczestników zawodów. Przejdź się po strefie zmian. Znajdź wejście, którym wejdiesz do strefy po ukończeniu pływania i upewnij się, że szybko będziesz w stanie zlokalizować swój rower oraz wyjście, którym wyjdiesz z rowerem na trasę kolarską.

Po zakończeniu etapu pływackiego udaj się do Twojego stanowiska w strefie zmian. Zdejmij piankę, przebierz się i najpierw załóż i zapnij kask, a następnie weź rower.

Podczas zawodów **Elemental Tri Series Białystok 2022** obowiązuje zakaz poruszania się na rowerze w strefie zmian. Ponadto trzymając rower w strefie zmian należy mieć założony i zapięty kask na głowie. Na wyjściu ze strefy zmian zaznaczona będzie linia, do której należy dojechać lub dobiec z rowerem. Dopiero po przekroczeniu oznaczonego miejsca można wejść na rower i rozpocząć jazdę.

Po zakończeniu jazdy na rowerze, należy z niego zejść w oznaczonym miejscu i doprowadzić rower do swojego stojaka na rower. Rower należy odstawić dokładnie w to samo, oznaczone Twoim numerem startowym miejsce. Wydawanie rowerów dla każdego dystansu - zgodnie z programem zawodów



**TAK WSTAWIAMY ROWERY
W STREFIE ZMIAN.**

**ROWER UMIEŚĆ KIEROWNICĄ
NA ZEWNĄTRZ**



Bieg na dystansie 200 m

Bieg na dystansie 500 m

AQUATHLON na dystansie 0,1 km pływania – 0,5 km biegu

AQUATHLON na dystansie 0,2 km pływania – 1 km biegu

Elemental Kids Białystok 2022 odbędzie się w formie biegów na dystansie 200 m (1-6 lat) i 500 m (7-8 lat) oraz aquathlonu na dystansie 0,1 km – 0,5 km (9-10 lat) i 0,2 km – 1 km (Żaki 11-12 lat).

Spodziewana temperatura wody ok. 20°C. Głębokość jeziora do 4 m. Start z brzegu. Pomiar trasy GPS.

Limit czasu ukończenia zawodów aquathlonu – 15 min. dla dystansu 0,1-0,5 i 30 min. dla dystansu 0,2-1.

W zawodach Elemental Kids nie będzie klasycznego Biura Zawodów w którym będzie można zapisać się na zawody. Rejestracja przeprowadzona zostanie przez system startlist.pl, a przygotowane pakiety należy odebrać w biurze zawodów.

Biuro zawodów usytuowane będzie na terenie Zalewu Dojlidy przy ul. Plażowej w Białymstoku.

Depozyt będzie mieścił się na terenie Zalewu Dojlidy przy ul. Plażowej w Białymstoku w miejscu oznaczonym napisem „depozyt”.

Klasyfikacje i kategorie wiekowe dzieci w zawodach biegowych na dystansie 200 m:

1. D1 (dziewczynki 1-2 lat) i C1 (chłopcy 1-2 lat);
2. D3 (dziewczynki 3-4 lat) i C3 (chłopcy 3-4 lat);
3. D5 (dziewczynki 5-6 lat) i C5 (chłopcy 5-6 lat).

Klasyfikacje i kategorie wiekowe dzieci w zawodach biegowych na dystansie 500 m:

1. D7 (dziewczynki 7-8 lat) i C7 (chłopcy 7-8 lat).

Klasyfikacje i kategorie wiekowe dzieci w aquathlonie na dystansie 0,1 km – 0,5 km:

1. D9 (dziewczynki 9-10 lat) i C9 (chłopcy 9-10 lat).

Klasyfikacje i kategorie wiekowe dzieci w aquathlonie na dystansie 0,2 km – 1 km:

1. Żaki (dziewczynki 11-12 lat) i Żaki (chłopcy 11-12 lat).

GOSPODARZ

ORGANIZATOR



labo[®]
SPORT

SPONSOR
TYTULARNY



elemental

WSPÓŁORGANIZATORZY
ZAWODÓW



PARTNERZY CYKLU

