

ELEMENTAL TRI SERIES
BIAŁYSTOK 2023



**ELEMENTAL
TRI SERIES**
WWW.TRIATHLONSERIES.PL

RACEBOOK



PROGRAM ZAWODÓW

Sobota, 19.08.2023 r.

15:00-17:00 przydzielanie do kategorii przez klasyfikatora (obowiązkowe dla osób z niepełnosprawnością)

15:00-17:30 wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów (paratriathlon)

18:00-18:30 odprawa techniczna on-line na profilu FB Elemental Tri Series (młodzik, junior młodszy, junior, U23, Elita)

18:30-19:00 odprawa techniczna on-line na oficjalnym profilu FB Elemental Tri Series (paratriathlon)

19:00-19:30 odprawa techniczna on-line na oficjalnym profilu FB Elemental Tri Series (Age-Group)

Niedziela, 20.08.2023 r.

07:00-07:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian i pobieranie pakietów startowych w strefie zmian (młodzik, junior młodszy, junior)

07:00-07:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian (paratriathlon)

07:50 zbiórka zawodników startujących na dystansie supersprint 0,4-10-2,5

08:00 start dystans supersprint 0,4-10-2,5 (TNO/Puchar Polski – Juniorzy Młodzi i Juniorzy)

08:04 start dystans supersprint 0,4-10-2,5 (TNO/Puchar Polski – Juniorki Młodsze i Juniorki)

08:08 start dystans supersprint 0,4-10-2,5 (TNO/Puchar Polski – Młodzicy)

08:12 start dystans supersprint 0,4-10-2,5 (TNO/Puchar Polski – Młodziczki)

09:05-09:30 wydawanie rowerów ze strefy zmian (młodzik, junior młodszy, junior)

09:20 zbiórka zawodników w okolicy startu na dystansie sprint 0,75-20-5 (paratriathlon)

09:30 start dystans sprint 0,75-20-5 (paratriathlon)

09:45 ceremonia wręczenia nagród (młodzik, junior młodszy, junior)

10:10-10:40 wprowadzanie rowerów do strefy zmian i pobieranie pakietów startowych w strefie zmian dla dystansu standard 1,5-40-10 (Elita/U23)

10:50 przedstawienie zawodników i zbiórka zawodników w okolicy startu na dystansie standard 1,5-40-10 (Elita/U23)

Niedziela, c.d.

11:00 start dystans standard 1,5-40-10 Mistrzostwa Polski Mężczyzn Elita/U23

11:05 start dystans standard 1,5-40-10 Mistrzostwa Polski Kobiet Elita/U23

12:00-13:30 wydawanie pakietów startowych Elemental Kids w biurze zawodów
(wszystkie dystanse)

13:05-13:30 wydawanie rowerów ze strefy zmian (Elita/U23/paratriathlon)

13:25-13:40 ceremonia wręczenia nagród (Elita/U23/paratriathlon)

13:40-14:20 wprowadzanie rowerów do strefy zmian i pobieranie pakietów startowych w strefie zmian: triathlon dystans standard 1,5-40-10 (Mistrzostwa Polski Age-Group), triathlon dystans sprint 0,75-20-5 (Elemental Tri Series), aquabike dystans standard 1,5-40 (Mistrzostwa Polski Age-Group)

13:40-13:55 otwarcie strefy zmian dla dzieci startujących w Elemental Kids
Aquathlon

14:00 start Elemental Kids – Bieg na dystansie 200 m (kategoria 1-6 lat)

14:05 start Elemental Kids – Bieg na dystansie 500 m (kategoria 7-8 lat)

14:10 start Elemental Kids – Aquathlon na dystansie 0,1 km pływania/0,5 km biegu
(kategoria 9-10 lat)

14:20 start Elemental Kids – Aquathlon na dystansie 0,2 km pływania/1 km biegu
(Żaki 11-12 lat)

14:40 zbiórka zawodników w okolicy startu: triathlon dystans standard 1,5-40-10 (Mistrzostwa Polski Age-Group), triathlon dystans sprint 0,75-20-5 (Elemental Tri Series), aquabike dystans standard 1,5-40 (Mistrzostwa Polski Age-Group)

14:50 start dystans sprint 0,75-20-5 (Elemental Tri Series)

15:00 ceremonia dekoracji Elemental Kids

15:10 start triathlon dystans standard 1,5-40-10 (Mistrzostwa Polski Age-Group) i aquabike dystans standard 1,5-40 (Mistrzostwa Polski Age-Group)

17:20-18:40 wydawanie rowerów ze strefy zmian: triathlon dystans standard 1,5-40-10 (Mistrzostwa Polski Age-Group), triathlon dystans sprint 0,75-20-5 (Elemental Tri Series), aquabike dystans standard 1,5-40 (Mistrzostwa Polski Age-Group)

18:35 ceremonia wręczenia medali (Mistrzostwa Polski Age-Group dystans standard – triathlon i aquabike) oraz ceremonia dekoracji Elemental Tri Series (dystans sprint 0,75-20-5)

19:00 zakończenie Elemental Tri Series Białystok

Program może ulec zmianie!



LICENCJE

Elemental Tri Series Białystok

20 sierpnia 2023

Podczas zawodów obowiązują licencje Polskiego Związku Triathlonu. Licencje obowiązują wszystkich startujących zawodników.

Licencja może być roczna lub jednorazowa. Przed wejściem do strefy zmian każdy zawodnik ma obowiązek okazać ważną licencję.

Jeśli dysponujesz licencją w aplikacji, wystarczy, że okazesz ekran z widoczną licencją. Aby to zrobić logujesz się do aplikacji PZTri, wybierasz „Twoje Licencje” i odpowiednią pozycję.

Ekran z widoczną licencją jest potwierdzeniem do wydania pakietu przez biuro zawodów. Jeżeli posiadasz licencję roczną w formie karty, wówczas prosimy o okazanie tej karty.

Uwaga: Licencje można zakupić wyłącznie przez system zapisów www.startlist.pl podczas rejestracji na zawody lub przez aplikację PZTri. Koszt licencji jednorazowej to 20 zł.

JAK KUPIĆ LICENCJĘ?

- 1 Pobierz i zainstaluj aplikację PZTri z App Store i Google Play
- 2 Załóż konto
- 3 Wprowadź niezbędne dane
- 4 Wybierz licencję, którą chcesz zakupić

LICENCJA JEDNORAZOWA (20 zł)
LICENCJA ROCZNA (100 zł)

1 Wybierz zawody, w których startujesz.

1a Zakończ wybór profilu. Bez zmian i okładek. Przyjmij wybór profilu, lub inny wybierając tyłowa i z przodu.

1b Zakończ wybór kolorów. Po przeliczeniu zobaczysz otrzymane potwierdzenie.

- 2 Interakcyjny bookkeeping zawodowca.
- 3 Przejdź na stronę płatności. ZAPŁAĆ. Licencję przeliczysz i potwierdzisz montaż.
- 4 Po dokonaniu płatności otrzymasz potwierdzenie.
- 5 KINIJ MOJĄ LICENCJĘ! Licencja zapisana. Licencję roczną lub jednorazową.

BRAWO !!!

Masz już elektroniczną wersję licencji, jest ona AKTYWNA.

Licencję roczną otrzymasz w formie karty na adres podany w formularzu.

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH !!!

W przypadku problemów prosimy o kontakt: licencje@pzt.org.pl

Uwaga! Zawodnicy startujący w PARATRIATHLONIE - licencja nie wymagana.

Jeśli na **karcie zawodnika** znajduje się rubryka **LICENCJA>TAK**, to oznacza, że licencja jednorazowa PZTri została opłacona przez startlist i figuruje w ewidencji Polskiego Związku Triathlonu. Wchodząc do strefy zmian wystarczy okazać kartę zawodnika podpisaną pod oświadczeniem i dowód tożsamości.

speedo®



SPONSOR STRATEGICZNY



**ELEMENTAL
TRI SERIES**

WWW.TRIATHLONSERIES.PL



W zawodach Elemental Tri Series nie będzie klasycznego **Biura Zawodów**, w którym będzie można odebrać pakiet, czy zapisać się na zawody. Rejestracja przeprowadzona będzie przez system startlist.pl, a przygotowane pakiety startowe będą czekały na zawodników w strefie zmian. Biuro zawodów będzie usytuowane na terenie Zalewu Dojlidy przy ul. Plażowej. Czynne będzie w godzinach wydawania pakietów startowych.

Depozyt dla zawodników będzie mieścić się na terenie Zalewu Dojlidy przy ul. Plażowej w miejscu oznaczonym napisem „depozyt”. Otwarcie depozytu nastąpi godzinę przed startem, a jego zamknięcie w czasie rozpoczęcia dekoracji. Rzeczy deponować należy w worku depozytowym oznaczonym numerem startowym, w którym zawodnik otrzymał pakiet startowy. Depozyt wydawany będzie na podstawie okazanego numeru startowego.

Punkt odświeżania:

Na trasie kolarskiej nie będzie punktu odświeżania. Na ten etap rywalizacji należy zaopatrzyć się we własne napoje i pożywienie.

Na każdej pętli biegowej dostępny będzie jeden samoobsługowy punkt odświeżania.

Za metą będzie dostępny punkt odświeżania oraz przygotowany pakiet żywieniowy dla każdego zawodnika.

Pakiet startowy:

Osobisty odbiór pakietów w godzinach wskazanych w programie po okazaniu:

- dowodu tożsamości ze zdjęciem i licencji PZTri,
- podpisanej karty zawodnika – karta do pobrania pięć dni przed zawodami po zalogowaniu się na swoje konto na www.startlist.pl w zakładce „MÓJ PROFIL”,
- podpisanej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach (tylko osoby niepełnoletnie). Zgodę znajdziesz tutaj -> **ZGODA** .

Chip do pomiaru czasu, który znajduje się w pakiecie zamocuj przed startem **na lewej nodze nad kostką**. Umieszczenie chipa w innym miejscu spowoduje brak odczytu na trasie.

Papierowy numer startowy, który otrzymasz przygotuj w strefie zmian i załóż dopiero po zejściu z roweru. Numer startowy jest obowiązkowy tylko na etapie biegowym i musi być widoczny z przodu. Ponadto otrzymasz czepek, numer do naklejenia pod siodło oraz trzy numery na kask, które należy przylepić z przodu i po bokach.

Ważne informacje:

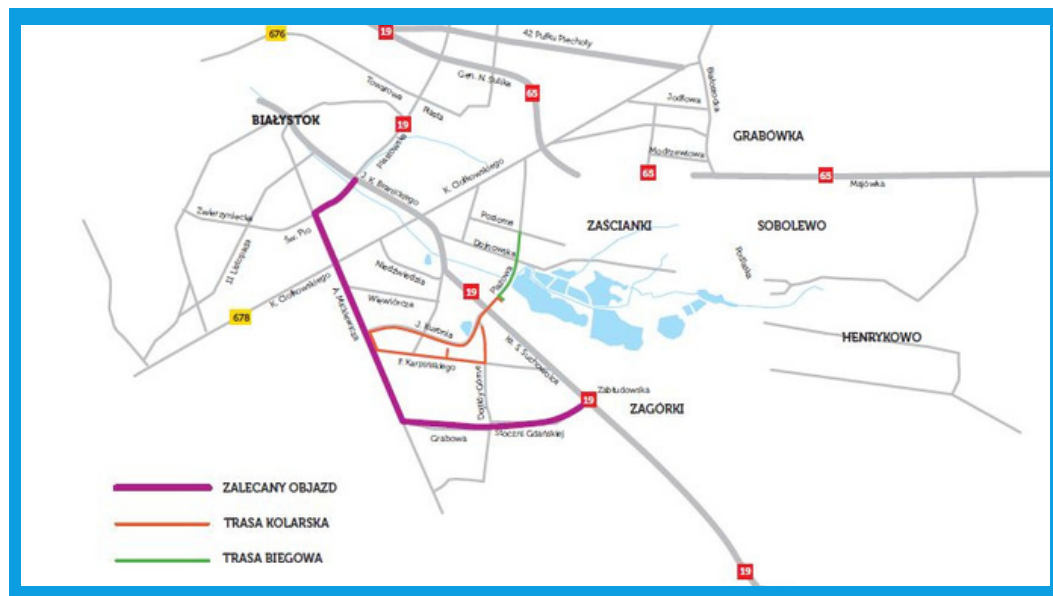
Podczas zawodów zwróć uwagę na punkty kontrolne mierzące czas i na oznaczenia trasy. Ominięcie punktu lub skracanie trasy spowoduje dyskwalifikację.

Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz śmiecenia na trasie zawodów, w tym celu organizator wyznaczy strefy zrzutu. Złamanie zakazu może grozić dyskwalifikacją! Po ukończeniu triathlonu zwróć chip.

Utrudnienia w ruchu:

Informujemy, że w związku z organizacją imprezy Elemental Tri Series Białystok 2023 w niedzielę, 20 sierpnia 2023 r. nastąpi zamknięcie ruchu drogowego na następujących ulicach:

- ul. Plażowa w godzinach od 06:00 do 19:00 - całkowite zamknięcie na odcinku od ul. Poziomej do ul. Ks. Stanisława Suchowolca;
- ul. Świętego Proroka Eliasza w godzinach od 06:30 do 18:00 - całkowite zamknięcie lewej jezdni na odcinku od ul. Ks. Stanisława Suchowolca do ul. Jacka Kuronia (na prawej jezdni ruch odbywać się będzie w dwóch kierunkach) oraz całkowite zamknięcie na odcinku od ul. Jacka Kuronia do skrzyżowania z ul. Franciszka Karpińskiego;
- ul. Jacka Kuronia w godzinach od 06:30 do 18:00 - całkowite zamknięcie lewej jezdni na odcinku od ul. Świętego Proroka Eliasza do ul. Adama Mickiewicza (na prawej jezdni ruch odbywać się będzie w dwóch kierunkach);
- ul. Adama Mickiewicza w godzinach od 06:30 do 18:00 - całkowite zamknięcie lewej jezdni na odcinku od ul. Jacka Kuronia do ul. Franciszka Karpińskiego (na prawej jezdni ruch odbywać się będzie w dwóch kierunkach);
- ul. Franciszka Karpińskiego w godzinach od 06:30 do 18:00 - całkowite zamknięcie na odcinku od ul. Adama Mickiewicza do skrzyżowania z ul. Świętego Proroka Eliasza;
- ul. Prof. Andrzeja Kalicińskiego w godzinach od 06:30 do 18:00 - całkowite zamknięcie na odcinku od ul. Franciszka Karpińskiego do ul. Jacka Kuronia.

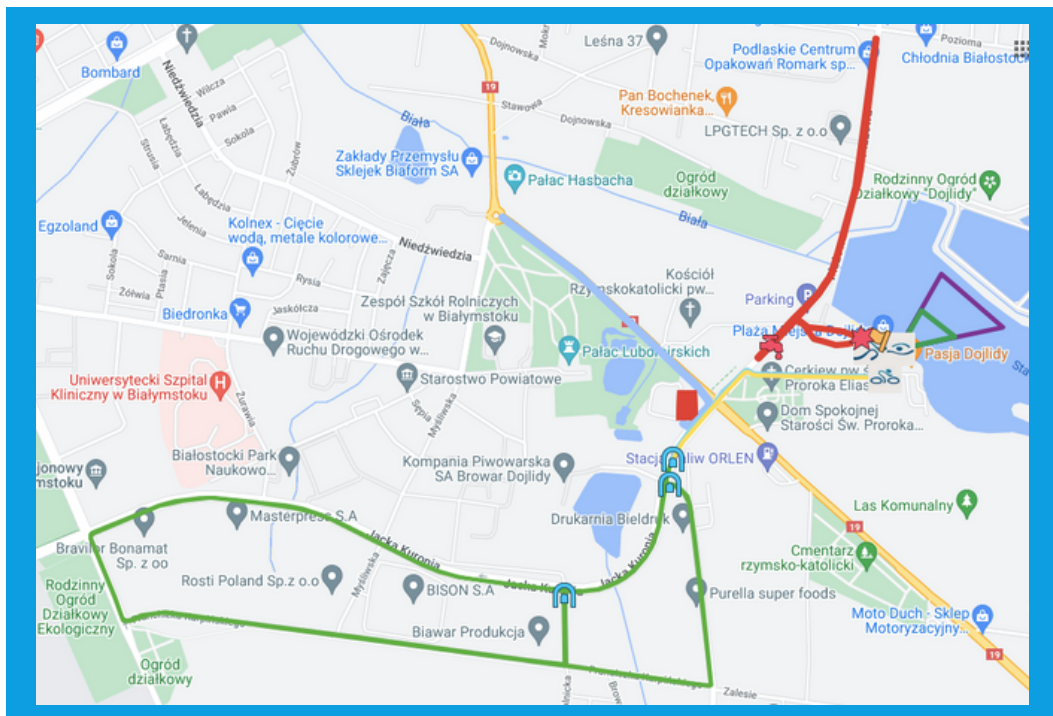


Parkingi dla zawodników:

Najbliższy ogólnodostępny parking znajduje się przy ul. Suchowolca 6 (wjazd od ul. Świętego Proroka Eliasza). Parking jest usytuowany w odległości ok. 500 m od miasteczka zawodów.

TRASA

DYSTANS SPRINTERSKI / DYSTANS STANDARD



[Szczegółowa mapa zawodów - tutaj](#)

Zawody rozegrane zostaną na dystansie standard (1,5-40-10) z draftngiem (Elita i U23), standard (triathlon 1,5-40-10 i Aquabike 1,5-40) bez draftngu (Age-Group), sprinterskim (0,75-20-5) z draftngiem (Age Group), supersprinterskim (0,4-10-2,5) z draftngiem (Młodzik, Junior Młodszy, Junior).

Pływanie na dystansie 1,5 km (2 pętla), 0,75 km (1 pętla), 0,4 km (1 pętla).

Spodziewana temperatura wody ok. 20°C. Głębokość jeziora do 4 m. Start wspólny z brzegu.

Rower na dystansie 40 km (4 pętla) z draftngiem (Elita i U23), bez draftngu (Age-Group), 20 km (2 pętla) z draftngiem, 10 km (1 pętla) z draftngiem. Trasa lekko pofałdowana.

Bieg na dystansie 10 km (4 pętla), 5 km (2 pętla), 2,5 km (1 pętla). Ruch na trasie biegowej prawostronny.

W strefie zmian na zawodników startujących w zawodach Elemental Tri Series Białystok będą czekały przygotowane pakiety startowe. Przed wejściem do strefy zmian należy przekazać sędziemu podpisaną kartę zawodnika, licencję oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

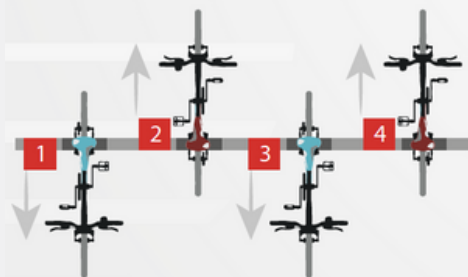
Swój rower oraz pozostały sprzęt zostaw w strefie zmian. Wejście do strefy zmian dla każdego dystansu - zgodnie programem zawodów.

Przy stanowisku znajduje się koszyk, w którym można pozostawić swoje rzeczy. Ułóż buty do jazdy na rowerze (jeśli takowych używasz), kask na rower, okulary, rękawiczki i wszystko inne czego będziesz potrzebować podczas zawodów. Dla bezpieczeństwa zawodników i zabezpieczenia mienia, miejsce zmian przeznaczone jest wyłącznie dla uczestników zawodów. Przejdź się po strefie zmian. Znajdź wejście, którym wejdiesz do strefy po ukończeniu pływania i upewnij się, że szybko będziesz w stanie zlokalizować swój rower oraz wyjście, którym wyjdiesz z rowerem na trasę kolarską.

Po zakończeniu etapu pływackiego udaj się do Twojego stanowiska w strefie zmian. Zdejmij piankę, przebierz się i najpierw załóż i zapnij kask, a następnie weź rower.

Podczas zawodów **Elemental Tri Series Białystok 2023** obowiązuje zakaz poruszania się na rowerze w strefie zmian. Ponadto trzymając rower w strefie zmian należy mieć założony i zapięty kask na głowie. Na wyjściu ze strefy zmian zaznaczona będzie linia, do której należy dojść lub dobiec z rowerem. Dopiero po przekroczeniu oznaczonego miejsca można wejść na rower i rozpocząć jazdę.

Po zakończeniu jazdy na rowerze, należy z niego zejść w oznaczonym miejscu i doprowadzić rower do swojego stojaka na rower. Rower należy odstawić dokładnie w to samo, oznaczone Twoim numerem startowym miejsce. Wydawanie rowerów dla każdego dystansu - zgodnie z programem zawodów



**TAK WSTAWIAMY ROWERY
W STREFIE ZMIAN.**

**ROWER UMIEŚĆ KIEROWNICĄ
NA ZEWNĄTRZ**



Bieg na dystansie 200 m

Bieg na dystansie 500 m

AQUATHLON na dystansie 0,1 km pływania – 0,5 km biegu

AQUATHLON na dystansie 0,2 km pływania – 1 km biegu

Elemental Kids Białystok 2023 odbędzie się w formie biegów na dystansie 200 m (1-6 lat) i 500 m (7-8 lat) oraz aquathlonu na dystansie 0,1 km – 0,5 km (9-10 lat) i 0,2 km – 1 km (Żaki 11-12 lat).

Spodziewana temperatura wody ok. 20°C. Głębokość jeziora do 4 m. Start z brzegu. Pomiar trasy GPS.

Limit czasu ukończenia zawodów aquathlonu – 15 min. dla dystansu 0,1-0,5 i 30 min. dla dystansu 0,2-1.

W zawodach Elemental Kids nie będzie klasycznego Biura Zawodów w którym będzie można zapisać się na zawody. Rejestracja przeprowadzona zostanie przez system startlist.pl, a przygotowane pakiety należy odebrać w biurze zawodów.

Biuro zawodów usytuowane będzie na terenie Zalewu Dojlidy przy ul. Plażowej w Białymstoku.

Depozyt będzie mieścił się na terenie Zalewu Dojlidy przy ul. Plażowej w Białymstoku w miejscu oznaczonym napisem „depozyt”.

Klasyfikacje i kategorie wiekowe dzieci w zawodach biegowych na dystansie 200 m:

1. D1 (dziewczynki 1-2 lat) i C1 (chłopcy 1-2 lat);
2. D3 (dziewczynki 3-4 lat) i C3 (chłopcy 3-4 lat);
3. D5 (dziewczynki 5-6 lat) i C5 (chłopcy 5-6 lat).

Klasyfikacje i kategorie wiekowe dzieci w zawodach biegowych na dystansie 500 m:

1. D7 (dziewczynki 7-8 lat) i C7 (chłopcy 7-8 lat).

Klasyfikacje i kategorie wiekowe dzieci w aquathlonie na dystansie 0,1 km – 0,5 km:

1. D9 (dziewczynki 9-10 lat) i C9 (chłopcy 9-10 lat).

Klasyfikacje i kategorie wiekowe dzieci w aquathlonie na dystansie 0,2 km – 1 km:

1. Żaki (dziewczynki 11-12 lat) i Żaki (chłopcy 11-12 lat).

GOSPODARZ

ORGANIZATOR



SPONSOR
TYTULARNY



elemental

SPONSOR
STRATEGICZNY



WSPÓŁORGANIZATORZY
ZAWODÓW



PARTNERZY CYKLU

