

# RACEBOOK

## ELEMENTAL TRI SERIES OLSZTYN 2023



**ELEMENTAL  
TRI SERIES**

[WWW.TRIATHLONSERIES.PL](http://WWW.TRIATHLONSERIES.PL)

**27-28 MAJA  
OLSZTYN**

# PROGRAM ZAWODÓW

**Piątek, 26.05.2023 r.**

**12:00-13:00** Konferencja prasowa z udziałem zawodników Pucharu Europy

**13:30-14:30** Otwarty trening pływacki dla zawodników Pucharu Europy

**15:00-15:30** Odprawa dla zawodników Pucharu Europy (juniorki i juniorzy)

**15:30-16:30** Odbiór pakietów startowych dla zawodników Pucharu Europy (juniorki i juniorzy)

**16:30-17:00** Odprawa dla zawodników Pucharu Europy (elita kobiet i mężczyzn)

**17:00-18:00** Odbiór pakietów startowych dla zawodników Pucharu Europy (elita kobiet i mężczyzn)

**Sobota, 27.05.2023 r.**

**08:30-10:00** Strefa zawodnika otwarta dla junierek Pucharu Europy

**09:30-10:15** Strefa zmian otwarta dla junierek Pucharu Europy

**10:30** Elemental Europe Triathlon Cup Olsztyn – start junierek

**11:00-12:30** Strefa zawodników otwarta dla juniorów Pucharu Europy

**12:00-12:30** Odbiór rowerów – juniorki Pucharu Europy

**12:00-12:45** Strefa zmian otwarta dla juniorów Pucharu Europy

**13:00** Elemental Europe Triathlon Cup Olsztyn – start juniorów

**13:30-15:00** Strefa zawodników otwarta dla elity kobiet Pucharu Europy

**14:30-15:00** Odbiór rowerów – juniorzy Pucharu Europy

**14:30-15:15** Strefa zmian otwarta dla elity kobiet Pucharu Europy

**15:30** Elemental Europe Triathlon Cup Olsztyn – start elity kobiet

**16:00-17:30** Strefa zawodnika otwarta dla elity mężczyzn Pucharu Europy

**17:00-17:30** Odbiór rowerów – elita kobiet Pucharu Europy

**17:00-17:45** Strefa zmian otwarta dla elity mężczyzn Pucharu Europy

**18:00** Elemental Europe Triathlon Cup Olsztyn – start elity mężczyzn

**19:00-19:30** Odbiór rowerów – elita mężczyzn Pucharu Europy

**19:30-20:00** Ceremonia dekoracji dla elity i juniorów Pucharu Europy

# PROGRAM ZAWODÓW

**Niedziela, 28.05.2023 r.**

**06:45-08:30** wprowadzanie rowerów do strefy zmian i pobieranie pakietów startowych w strefie zmian (wszystkie dystanse)

**08:30** zbiórka w okolicy startu zawodników startujących na dystansie supersprinterskim

**08:35** start Pucharu Polski w triathlonie na dystansie supersprinterskim (Juniorzy Młodszy)

**08:39** start Pucharu Polski w triathlonie na dystansie supersprinterskim (Juniorki Młodsze)

**08:43** start Pucharu Polski w triathlonie na dystansie supersprinterskim (Młodzicy)

**08:47** start Pucharu Polski w triathlonie na dystansie supersprinterskim (Młodziczki)

**09:00** start dystans supersprinterski wraz z Pucharem AZS (Age-Group + SSM/PRO) – rowery szosowe

**09:02** start dystans supersprinterski wraz z Pucharem AZS (Age-Group) – rowery górskie

**09:50** zbiórka w okolicy startu zawodników startujących na dystansie sprinterskim

**10:00** start dystans sprinterski wraz z Pucharem AZS

**10:10** ceremonia dekoracji dystansu supersprinterskiego

**10:30-11:30** wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów – Elemental Kids (wszystkie dystanse)

**11:00** zbiórka w okolicy startu zawodników startujących na dystansie standard (olimpijskim)

**11:10** start dystans standard wraz z Pucharem AZS (olimpijski)

**11:30-11:50** otwarcie strefy zmian dla dzieci startujących w Elemental Kids Aquathlon

**12:00** start Elemental Kids Bieg na dystansie 200 m (kategoria 1-6 lat)

**12:10** start Elemental Kids Bieg na dystansie 500 m (kategoria 7-8 lat)

**12:15** start Elemental Kids Aquathlon na dystansie 0,1 km pływania/0,5 km biegu (kategoria 9-10 lat)

**12:20** start Elemental Kids Aquathlon na dystansie 0,2 km pływania/1 km biegu (Żaki 11-12 lat)

**13:35** ceremonia dekoracji dystansu sprinterskiego oraz Elemental Kids

**13:20-15:00** wydawanie rowerów ze strefy zmian (wszystkie dystanse)

**14:40** zamknięcie trasy dystansu standard (olimpijskiego)

**14:40** ceremonia dekoracji dystansu standard (olimpijskiego)

**15:00** zakończenie Elemental Tri Series Olsztyn



# LICENCJE

## Elemental Tri Series Olsztyn 27-28 maja 2023

Podczas zawodów **Elemental Tri Series Olsztyn 2023** obowiązują licencje Polskiego Związku Triathlonu. Licencje obowiązują wszystkich startujących zawodników. Licencja może być roczna lub jednorazowa.

**Uwaga!** Licencję jednorazową można zakupić wyłącznie przez system zapisów [www.startlist.pl](http://www.startlist.pl) podczas zgłoszenia na zawody lub przez aplikację PZTri. Koszt licencji jednorazowej wynosi 20 zł. Przed wejściem do strefy zmian zawodnik ma obowiązek okazać ważną licencję. Jeśli dysponujesz licencją w aplikacji, wystarczy, że okażesz ją na ekranie telefonu. Aby to zrobić logujesz się do aplikacji PZTri, wybierasz „Twoje Licencje” i odpowiednią pozycję. Jeżeli posiadasz licencję roczną w formie karty, wówczas prosimy o okazanie tej karty. Jeśli zakupiłeś licencję poprzez system [startlist.pl](http://startlist.pl), to na pobranej z Twojego konta karcie zawodnika, znajdzie się taka adnotacja: LICENCJA PZTri > TAK

licencje@pztriathlon.pl'."/&gt;



## BIURO ZAWODÓW

W zawodach Elemental Tri Series nie będzie klasycznego Biura Zawodów, w którym będzie można odebrać pakiet, czy zapisać się na zawody. Rejestracja przeprowadzona będzie przez system [startlist.pl](http://startlist.pl), a przygotowane pakiety startowe będą do pobrania przez zawodników w strefie zmian.

Biuro zawodów będzie usytuowane na terenie Centrum Rekreacyjno Sportowego Ukiel przy ul. Kapitańskiej 23 w Olsztynie. Czynne będzie w godzinach wydawania pakietów startowych.

## DEPOZYT

Depozyt dla zawodników będzie mieścić się na terenie Centrum Rekreacyjno Sportowego Ukiel przy ul. Kapitańskiej 23 w miejscu oznaczonym napisem „depozyt”. Będzie on czynny w dniu zawodów. Otwarcie depozytu nastąpi godzinę przed startem, a jego zamknięcie w czasie rozpoczęcia dekoracji. Rzeczy deponować należy w worku depozytowym oznaczonym numerem startowym, w którym zawodnik otrzymał pakiet startowy. Depozyt wydawany będzie na podstawie okazanego numeru startowego.

## PAKIET STARTOWY

W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numery startowe na kask i na rower, numer startowy na bieg, czepki pływacki (obowiązuje start w czepku pływackim dostarczonym przez organizatora), zwrotny chip do pomiaru czasu, profesjonalny pomiar czasu, profesjonalne zabezpieczenie etapu pływackiego (zawody obsługują ratownicy wodni), profesjonalne zabezpieczenie medyczne, nadzór licencjonowanych sędziów na trasie zawodów, ubezpieczenie NNW, wodę na punktach odświeżania, pakiet żywieniowy w strefie finishera, medal za ukończenie zawodów (za wyjątkiem zawodników Pucharu Polski).



## ODBIÓR PAKIETÓW

Pakiet startowy odebrać można wyłącznie osobiście po wejściu do strefy zmian w godzinach wskazanych w regulaminie. Będzie on znajdował się przy stanowisku z numerem startowym zawodnika. Przed wejściem do strefy zmian należy przekazać sędziemu podpisaną kartę zawodnika, okazać licencję PZTri oraz dokument tożsamości ze zdjęciem. Ponadto osoby niepełnoletnie mają obowiązek przedłożyć podczas odbioru pakietu startowego podpisaną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w zawodach.

## PUNKTY ODŚWIEŻANIA

Na trasie kolarskiej nie będzie punktu odświeżania. Na ten etap rywalizacji należy zaopatrzyć się we własne napoje i pożywienie. Na każdej pętli biegowej dostępny będzie jeden samoobsługowy punkt odświeżania. Zawodnicy zobowiązani są do samodzielnego pobierania butelek. Za metą będzie dostępny punkt odświeżania oraz przygotowany pakiet żywniowy dla każdego zawodnika.



ELEMENTAL  
TRI SERIES

WWW.TRIATHLONSERIES.PL



W związku z odbywającym się w sobotę (27.05) Pucharem Europy w Triathlonie w godzinach 06:00-19:30 zamknięta dla ruchu będzie ul. Kapitańska, północna nitka ul. Sielskiej (w kierunku Ostródy) od ul. Shumanna do ul. Lotniczej. Na południowej nitce ul. Sielskiej wprowadzony zostanie ruch dwukierunkowy. W godzinach 06:00-10:15, 11:40-12:45, 14:10-15:15, 16:45-17:45 możliwy będzie wyjazd/wjazd z posesji oraz ulic mieszczących się po północnej stronie ul. Sielskiej (Hotel Omega, ul. Miła, myjnia) pod nadzorem służb porządkowych.

W związku z imprezą Elemental Tri Series Olsztyn, która odbędzie się w niedzielę (28.05) w godzinach 06:00-14:30 zamknięte dla ruchu drogowego będą ul. Kapitańska, ul. Shumanna (nitka w kierunku ul. Sielskiej), ul. Sielska (północna nitka w kierunku Ostródy), ul. Miła, ul. Lotnicza oraz starodroże DK16 na odcinku Olsztyn-zjazd na Łupstych. Na południowej nitce ul. Sielskiej wprowadzony zostanie ruch dwukierunkowy.

Podróżujących na odcinku Ostróda-Olsztyn drogą krajową nr 16 prosimy o korzystanie z objazdu obwodnicą oraz ul. Warszawską lub drogą powiatową przez Łupstych i ul. Bałtycką.

Przepraszamy za utrudnienia i prosimy o stosowanie się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz służb organizatora.

W dniach zawodów parkingi dla zawodników znajdować się będą na ul. Kapitańskiej w Olsztynie.

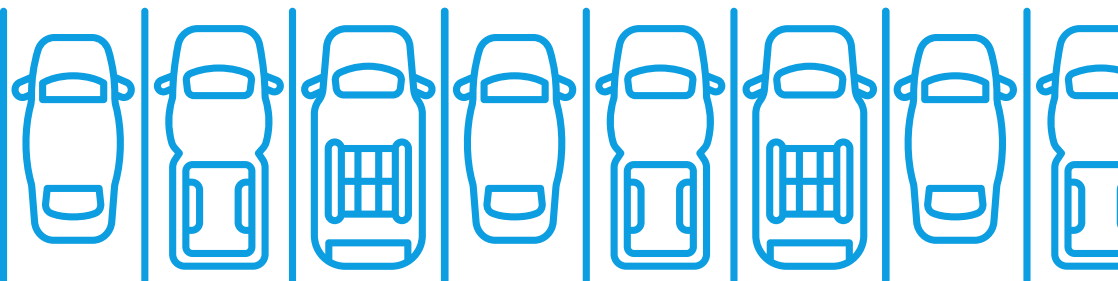
## PARKING nr 2



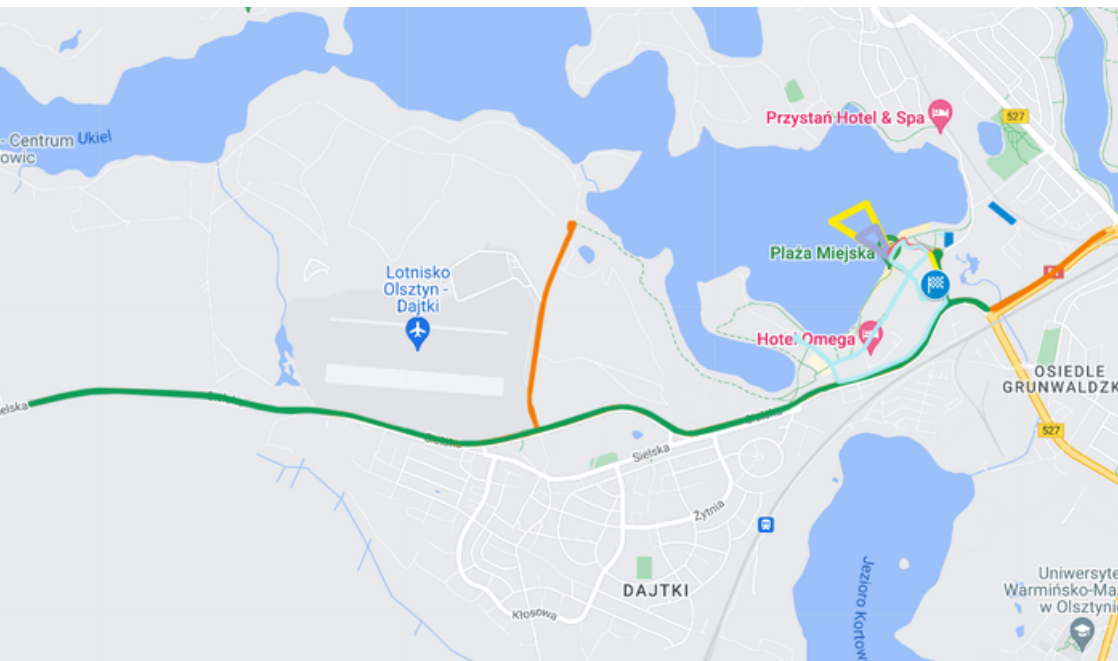
## PARKING nr 3



Dojazd do parkingu możliwy będzie przez ul. Bałtycką, Brzozową, Świerkową, Kasztanową, Dębową oraz Żeglarską.







**ELEMENTAL Tri Series Olsztyn 2023** rozegrany zostanie na dystansach:

- supersprinterskim z draftingiem (0,4-10-2,5),
- sprinterskim z draftingiem (0,75-20-5),
- olimpijskim/standard bez draftingu (1,5-40-10).



Szczegółowa mapa na oficjalnej stronie zawodów  
<https://triathlonseries.pl/triathlon-olsztyn/trasa/>



### Pływanie

- na dystansie supersprinterskim – 0,4 km (1 pętla).
- na dystansie sprinterskim – 0.75 (1 pętla)
- na dystansie olimpijskim – 1,5 km (2 pętle)

### Rower

- na dystansie supersprinterskim: 10 km z draftingiem (1 pętla).
- na dystansie sprinterskim: 20 km (2 pętle)
- na dystansie olimpijskim : 40 km (3 pętle)

### Bieg

- na dystansie supersprinterskim – 2,5 km (1 pętla).
- na dystansie sprinterskim – 5 km (dwie pętle)
- na dystansie olimpijskim – 10 km (4 pętle)

Pomiar trasy GPS.

Limit czasu ukończenia zawodów na dystansie supersprinterskim  
– 1 godzina.

Limit czasu ukończenia zawodów na dystansie sprinterskim  
– 2 godziny.

Limit czasu ukończenia zawodów na dystansie olimpijskim  
– 3 godziny 30 minut.

W Olsztynie ponownie odbędą się zawody **Elemental KIDS**. Dla dzieci i młodzieży przygotowaliśmy:

- bieg na dystansie 200 m – Dzieci 1-6 lat,
- bieg na dystansie 500 m – Dzieci 7-8 lat,
- AQUATHLON na dystansie 0,1 km pływania – 0,5 km biegu – Dzieci 9-10 lat,
- AQUATHLON na dystansie 0,2 km pływania – 1 km biegu – Żaki 11-12 lat.

Wszyscy zawodnicy startujący w Elemental Kids muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w godzinach wydawania pakietów. Podstawą odbioru pakietu startowego jest okazanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem (np. legitymacja szkolna) oraz posiadanie pisemnej zgody rodziców/opiekunów prawnych na udział w zawodach.

Każdy zawodnik, który ukończy Elemental Kids Olsztyn otrzyma okolicznościowy medal. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii wiekowej otrzymają dyplomy.



Sz szczególnie wyjątkowa w tym roku w Olsztynie będzie rywalizacja na dystansie **ekoSUPERSPRINT** (0,4 km pływania – 10 km jazdy na rowerze – 2,5 km biegu).

Triathloniści, oprócz testowania swoich możliwości, wezmą udział w akcji proekologicznej. Nazwa dystansu, jak i sam jego charakter, ma na celu propagowanie idei ekologicznych oraz zwiększanie poziomu świadomości w zakresie ochrony środowiska. Na mecie każdy zawodnik otrzyma prezent w postaci sadzonki drzewka od sponsora tytularnego zawodów – firmy Elemental Holding, która przygotowała również niespodziankę dla mieszkańców Olsztyna.

W trakcie trwania zawodów odbędzie się **EKO AKCJA**, podczas, której będzie można przynieść stary zepsuty/zużyty drobny sprzęt rtv/agd (np. telefony, miksery, suszarki do włosów itp.). Udział w akcji może wziąć każdy mieszkaniec miasta Olsztyn, każdy zawodnik i każdy kto będzie miał na to ochotę!



GOSPODARZ  
ZAWODÓW



SPONSOR TYTULARNY



SPONSOR  
STRATEGICZNY



---

ORGANIZATORZY  
ZAWODÓW



---

PARTNERZY



---

PARTNERZY  
MEDIALNI

