

RACEBOOK

ELEMENTAL TRI SERIES OLSZTYN 2021



**ELEMENTAL
TRI SERIES**

WWW.TRIATHLONSERIES.PL

30 MAJA 2021

OLSZTYN

PROGRAM ZAWODÓW

Niedziela, 30.05.2021 r.

06:00-08:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian i pobieranie pakietów startowych w strefie zmian (wszystkie dystanse)

08:50 zbiórka w okolicy startu zawodników startujących na dystansie supersprinterskim

09:00 start dystans supersprinterski

09:50 zbiórka w okolicy startu zawodników startujących na dystansie sprinterski

10:00 start dystans sprinterski

10:10 ceremonia dekoracji dystansu supersprinterskiego

10:30 wydawanie pakietów startowych w punkcie informacyjnym Elemental Junior (wszystkie dystanse)

11:30 zbiórka w okolicy startu zawodników startujących na dystansie standard (olimpijskim)

11:40 start dystans standard (olimpijski)

12:45 start Elemental Junior Aquathlon na dystansie 0,1 km pływania/0,5 km biegu (kategoria 9-10 lat)

12:50 start Elemental Junior Aquathlon na dystansie 0,2 km pływania/1 km biegu (Żaki 11-12 lat)

13:05 ceremonia dekoracji dystansu sprinterskiego oraz Elemental Junior

14:00-15:50 wydawanie rowerów ze strefy zmian (wszystkie dystanse)

15:10 zamknięcie trasy

15:10 ceremonia dekoracji dystansu standard (olimpijskiego)

15:30 zakończenie Elemental Tri Series Olsztyn

Program może ulec zmianie!



Zadbaj o swój wzrok

w Klinice Okulistycznej LENS i ciesz się sportem bez przeszkód!

Centrum Diagnostyki i Mikrochirurgii Oka LENS jest jednym z najnowocześniejszych ośrodków diagnostyki i mikrochirurgii okulistycznej w Polsce.

W naszej klinice zabiegi laserowej korekcji wad wzroku cieszą się ogromnym powodzeniem. To właśnie one sprawiają, że każdego dnia kolejne osoby mogą porzucić okulary lub soczewki kontaktowe.

Nowoczesne, ultraprecyzyjne lasery pozwalają już w kilkanaście minut skorygować dalekowzroczność pomiędzy +0.75 D a +4.0 D, krótkowzroczność pomiędzy -0.5 D a -10 D, a astygmatyzm około 5 D.

W Klinice LENS lekarze nie tylko poprawią Twój wzrok przy pomocy innowacyjnych laserów, ale także zdiagnozują i wyleczą wiele poważnych schorzeń, takich jak: zaćma, jaskra, AMD, stożek rogówki, choroby siatkówki, zespół suchego oka i wiele innych.

Ciesz się uprawianiem sportu bez żadnych przeszkód! Zapomnij o soczewkach i okularach, które mogą sprawiać problemy podczas biegania, pływania i jazdy na rowerze. Zaufaj specjalistom Kliniki LENS i zadbaj o swój wzrok w najlepszy możliwy sposób!

Take care of your eyesight

in Centrum Diagnostyki i Mikrochirurgii Oka LENS and enjoy sport without any barriers!

Ophthalmology Clinic LENS is one of the most technologically advanced diagnostic and microsurgery centers in Poland.

Laser vision correction surgeries performed in our clinic are widely appreciated by patients. They simply help more people get rid of the glasses or contact lenses and enjoy good vision without myopia, hyperopia or astigmatism.

Modern, ultra-precise lasers allow correction of vision defects in several minutes. We offer surgeries of hyperopia between +0.75 D and +4.0 D, myopia from -0.5 D to -10 D and astigmatism about 5 D.

Besides laser treatment, experienced doctors in our Clinic diagnose and treat eye diseases as cataract, glaucoma, Age-Related Macular Degeneration, keratoconus, retinal diseases, dry eye syndrome and many others.

Enjoy doing sport without any obstacles! Forget about contact lenses and glasses which cause problems while running, swimming and cycling. Trust us and take care of your vision in the best possible way!

Dowiedz się więcej! / Find out more!



www.okulistykalens.com.pl



89 532 00 00



LICENCJE

Elemental Tri Series

Olsztyn 30 maja 2021

Podczas zawodów **Elemental Tri Series Olsztyn 2021** obowiązują licencje Polskiego Związku Triathlonu (na wszystkich dystansach). Licencje obowiązują wszystkich startujących zawodników.

Licencja może być roczna lub jednorazowa.

Przed odbiorem pakietu każdy zawodnik ma obowiązek okazać ważną licencję. Jeśli dysponujesz licencją w aplikacji, wystarczy, że okazesz ekran z widoczną licencją, aby to zrobić logujesz się do aplikacji PZTri, wybierasz „Twoje Licencje” i odpowiednią pozycję, ekran z widoczną licencją jest potwierdzeniem do wydania pakietu przez biuro zawodów. Jeżeli posiadasz licencję roczną w formie karty, wówczas prosimy o okazanie tej karty.

Jeśli zakupiłeś licencję poprzez system startlist.pl to na pobranej z sytemu karcie zawodnika znajdzie się taka adnotacja.

Uwaga: Licencje będzie można zakupić wyłącznie przez system zapisów www.startlist.pl lub przez aplikację PZTri. Koszt licencji jednorazowej to 20 zł.

JAK KUPIĆ LICENCJĘ?

POLSKI ZWIĄZEK TRIATHLONU

- 1 Pobierz i zainstaluj aplikację PZTri z App Store i Google Play
- 2 Zaloguj konto
- 3 Wprowadź niezbędne dane
- 4 Wybierz licencję, która Cię interesuje

LICENCJA JEDNORAZOWA (20 zł) vs **LICENCJA ROCZNA** (100 zł)

LICENCJA JEDNORAZOWA

- 1 Wybierz zawodcy, w których startujesz.

LICENCJA ROCZNA

- 1a Zdobądź opinie profellow, lub czepki i okulary przeciwsłoneczne profellow. Tak one wliczone były w cenę i proszę.
- 1b Zdobądź opinie profellow. Po przesłaniu zamówienia otrzymasz potwierdzenie.

- 2 Prześlij (i) zaskarżony dowód.
- 3 Prześlij na stronie płatności **ZAPŁAĆ**. Dokonaj płatności preferowaną metodą.
- 4 Po dokonaniu płatności otrzymasz potwierdzenie.
- 5 Kliknij **MOJE LICENCJE** i sprawdź poprawność swojej rocznej lub jednorazowej.

BRAWO !!!

Masz już elektroniczną wersję licencji, jest ona AKTYWNA.

Licencję roczną otrzymasz w formie karty na adres podany w formularzu.

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH !!!

W przypadku problemów prosimy o kontakt: licencje@pzt.com.pl



BIURO ZAWODÓW

BIURO ZAWODÓW / KARTA ZAWODNIKA

Rejestracja odbywa się wyłącznie przez system www.startlist.pl, licencję można zakupić tylko przez system lub aplikację. Odbiór pakietów w ściśle wyznaczonych godzinach i zgodnie z wytycznymi.

Zawodnik bez wydrukowanej karty zawodnika nie będzie dopuszczony do startu.

- **Przed odbiorem pakietu** należy przekazać sędziemu podpisaną kartę zawodnika, licencję PZTri oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.
- Zawodnicy, którzy zakupią licencję przez system [startlist.pl](http://www.startlist.pl) będą mieli odnotowaną taką informację na swojej karcie zawodnika.
- Karta z numerem startowym zawiera oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach i starcie na własną odpowiedzialność. Będzie ją można wygenerować z systemu [startlist.pl](http://www.startlist.pl).
- **Osoba niepełnoletnia** będzie musiała dodatkowo okazać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.

W zawodach **Elemental Tri Series Olsztyn 2021** nie będzie klasycznego Biura Zawodów, w którym będzie można odebrać pakiet, czy zapisać się na zawody. Cała rejestracja przeprowadzona będzie przez system www.startlist.pl, a przygotowane pakiety startowe będą czekały na zawodników w strefie zmian.

Pakiet startowy odebrać można wyłącznie osobiście po wejściu do strefy zmian w godzinach wprowadzenia rowerów do strefy zmian, tj.: 6:30 - 08:30 (wszystkie dystanse).

Pakiet będzie znajdował się przy stanowisku z numerem startowym zawodnika. Prosimy o dokładne sprawdzenie odebranego pakietu, w celu uniknięcia pomyłki.

Opiekunowie dzieci startujących w zawodach Elemental Junior będą mogli odebrać ich pakiet od godziny 10:30 w punkcie informacyjnym.



PAKIET STARTOWY

Pakiet będzie włożony w torbę depozytową.

- Zawodnicy startujący zawodach w celu uniknięcia pomyłki przy wyjściu ze strefy zmian proszeni są do okazania pobranego pakietu organizatorowi zawodów.
- Chip do pomiaru czasu, który znajduje się w pakiecie zamocuj przed startem na lewej nodze nad kostką. Umieszczenie chipa w innym miejscu spowoduje brak odczytu na trasie i nieumieszczenie Twojego nazwiska na wynikach.
- Numer startowy, który otrzymasz przygotuj w strefie zmian i załóż dopiero po zejściu z roweru. Każdy zawodnik powinien mieć własną gumkę do przymocowania numeru startowego! - Numer startowy jest obowiązkowy tylko na etapie biegowym i musi być widoczny z przodu.
- Ponadto otrzymasz czepek, numer do przyklejenia pod siodło oraz trzy numery na kask, które należy przykleić z przodu i po bokach.

DEPOZYT

Depozyt dla zawodników będzie mieścić się na terenie Centrum Rekreacyjno Sportowego Ukiel w miejscu oznaczonym napisem „depozyt”. Będzie on czynny w dniu zawodów. Otwarcie depozytu nastąpi godzinę przed startem, a jego zamknięcie w czasie rozpoczęcia dekoracji. Rzeczy deponować należy w worku depozytowym oznaczonym numerem startowym, w którym zawodnik otrzymał pakiet startowy. Odbiór depozytu na podstawie biegowego numeru startowego.

PUNKT INFORMACYJNY

Punkt informacyjny dla zawodników będzie usytuowany na terenie Centrum Rekreacyjno Sportowym Ukiel przy ul. Kapitańskiej 23 w Olsztynie. Czynny będzie w godzinach wydawania pakietów startowych.

PUNKTY ODŚWIEŻANIA

Na trasie kolarskiej nie będzie punktu odświeżania. Na ten etap rywalizacji należy zaopatrzyć się we własne napoje i pożywienie. Na każdej pętli biegowej dostępny będzie jeden punkt odświeżania. Za metą będzie dostępny punkt odświeżania oraz przygotowany pakiet żywieniowy dla każdego zawodnika.



WAŻNE INFORMACJE:

- Podczas zawodów zwróć uwagę na punkty kontrolne mierzące czas i na oznaczenia trasy. Ominięcie punktu lub skracanie trasy spowoduje dyskwalifikację.
- Wszystkich zawodników obowiązuje **zakaz śmiecenia na trasie zawodów**, w tym celu organizator wyznaczy strefy rzutu, w których będzie można wyrzucić zużyte bidony, opakowania, butelki, kubeczki itp. Złamanie zakazu może grozić dyskwalifikacją!
- Po ukończeniu triathlonu i otrzymaniu medalu zwróć chip. Nieoddanie chipa powoduje dyskwalifikację.

UTRUDNIENIA W RUCHU

Informujemy, że w dniach 29-30.05.2021 (piątek/sobota), w związku z organizacją Pucharu Europy w Triathlonie oraz Elemental Tri Series Olsztyn, wystąpią utrudnienia w ruchu drogowym.

W sobotę (29.05) odbędzie się Puchar Europy w Triathlonie. W związku z imprezą, w godzinach 09:30-20:00 zamknięta dla ruchu będzie ul. Kapitańska, północna nitka ul. Sielskiej (w kierunku Ostródy) od. ul. Shumanna do ul. Lotniczej. Na południowej nitce ul. Sielskiej wprowadzony zostanie ruch dwukierunkowy. W godzinach 09:30-10:55, 12:10-13:25, 14:40-15:55, 17:10-18:25 możliwy będzie wyjazd/wjazd z posesji oraz ulic mieszczących się po północnej stronie ul. Sielskiej (Hotel Omega, ul. Miła, myjnia) pod nadzorem służb porządkowych.

W niedzielę (30.05) odbędzie się Elemental Tri Series Olsztyn. W związku z imprezą, w godzinach 08:00-14:30 zamknięte dla ruchu drogowego będą ul. Kapitańska, ul. Shumanna (nitka w kierunku ul. Sielskiej), ul. Sielska (północna nitka w kierunku Ostródy), ul. Lotnicza. Na południowej nitce ul. Sielskiej wprowadzony zostanie ruch dwukierunkowy. Przepraszamy za utrudnienia i prosimy o stosowanie się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz służb organizatora.

PARKING DLA ZAWODNIKÓW:

Zawodnicy mogą skorzystać z miejsc parkingowych znajdujących się przy ul. Kapitańskiej (dojazd ul. Bałtycką-Grabową-Kasztanową-Dębową-Żeglarską). Mapa parkingów [dostępna tutaj](#).

WYTYCZNE SANITARNE

Wytyczne sanitarne podczas Elemental Tri Series Olsztyn 2021!
Bardzo prosimy o przeczytanie i stosowanie się do poniższych zasad:

I. PRZEPISY

- 1) Zawodnicy zobowiązani są do stosowania aktualnych na dzień startu przepisów Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.
- 2) Zawody odbywają się bez udziału publiczności. Uczestnicy proszeni są o przybywanie na teren zawodów bez osób towarzyszących. Tworzenie się skupisk oraz zgromadzeń na terenie zawodów oraz wzdłuż tras jest zakazane.

II. BIURO ZAWODÓW/ODBIÓR PAKIETÓW/STREFA ZMIAN

Podczas zawodów nie będzie funkcjonować klasyczne biuro zawodów. Zawodnicy będą odbierać pakiety w strefie zmian. Pakiety zostaną uprzednio przygotowane i umieszczone w plastikowych pojemnikach przypisanych do numeru zawodnika. Przed wejściem do strefy zmian należy założyć maseczkę oraz zdezynfekować ręce (osoby, które tego nie zrobią nie będą wpuszczane do strefy zmian). Przy wejściu do strefy zmian należy okazać wydrukowaną kartę zawodnika.

III. DYSTANS SPOŁECZNY / MASECZKI / DEZYNFEKCJA

- 1) Zawodnicy oraz obsługa zobowiązani są do przestrzegania zasad dystansu społecznego zarówno przed, w trakcie, jak i po ukończeniu rywalizacji, tj. zachowania minimum 1,5 m odstępu.
- 2) Na terenie zawodów obowiązuje nakaz używania maseczek zakrywających usta oraz nos. Maseczki mogą zostać zdjęte bezpośrednio przed startem do specjalnie przygotowanych pojemników, które zostaną ustawione w pobliżu startu etapu pływackiego. Po opuszczeniu strefy finishera zawodnicy zobowiązani są do założenia maseczki. Maseczki będą rozdawane zawodnikom przy wyjściu ze strefy finishera.
- 3) W miasteczku rozstawione zostaną pojemniki z płynem dezynfekującym. Zawodnicy proszeni są o możliwie częstą dezynfekcję dłoni.
- 4) Obsługa zawodów będzie cyklicznie dezynfekowała powierzchnie w miasteczku zawodów.

WYTYCZNE SANITARNE

Wytyczne sanitarne podczas Elemental Tri Series Olsztyn 2021!
Bardzo prosimy o przeczytanie i stosowanie się do poniższych zasad:

IV. PUNKTY WODOPOJOWE

- 1) Na trasie kolarskiej nie będzie punktu odświeżania. Na ten etap rywalizacji należy zaopatrzyć się we własne napoje i pożywienie.
- 2) Na każdej pętli biegowej dostępny będzie jeden punkt odświeżania.
- 3) Za metą będzie dostępny punkt odświeżania oraz przygotowany pakiet żywieniowy dla każdego zawodnika.

V. STREFA STARTU

W strefie startu mogą przebywać tylko i wyłącznie zawodnicy uczestniczący w danym starcie. W strefie startu istnieje nakaz zachowania dystansu społecznego (min. 1,5 m). W strefie startu obowiązuje również nakaz używania maseczek. Przy wejściu do wody rozstawione zostaną śmietniki, do których będzie można wyrzucić maseczkę bezpośrednio przed startem. Start odbędzie się w formule rolling start, tj. 3-4 osoby co 5 sekund.

VI. STREFA METY

Po zakończeniu rywalizacji zawodnik otrzyma pakiet żywnościowy, w którym znajdować się będą napoje, przekąski i medal za ukończenie zawodów. Po otrzymaniu pakietu żywnościowego zawodnicy będą proszeni o niezwłoczne opuszczenie strefy mety oraz o założenie maseczki. Zawodnicy, którzy nie będą uczestniczyć w dekoracjach, proszeni są o jak najszybsze opuszczenie terenu zawodów.

VII. DEKORACJA

W dekoracji mogą brać udział tylko osoby dekorowane. Podczas oczekiwania na dekorację oraz podczas dekoracji obowiązuje nakaz noszenia maseczki. Osoby dekorujące zobowiązane są do noszenia maseczki oraz rękawiczek jednorazowych. Po zakończeniu dekoracji zawodnicy proszeni są o jak najszybsze opuszczenie terenu zawodów.



ZASADY BEZPIECZEŃSTWA



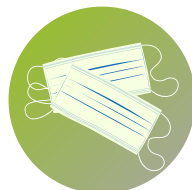
**ELEMENTAL
TRI SERIES**

WWW.TRIATHLONSERIES.PL



START Z ZACHOWANIEM DYSTANSU SPOŁECZNEGO

Zawodnicy zobowiązani są do zachowania bezpiecznych odległości podczas startu, jak i w miejscach gromadzeń zawodników.



BEZPIECZEŃSTWO ZAWODÓW

Podczas odbioru pakietu, w punkcie informacyjnym, depozycie, przed startem oraz w miejscach, w których niemożliwe będzie utrzymanie dystansu społecznego wymagane jest używanie maseczek.



BRAK KLASYCZNEGO BIURA ZAWODÓW

Rejestracja odbywa się wyłącznie przez system www.startlist.pl, licencję można zakupić tylko przez system lub aplikację. Odbiór pakietów w ściśle wyznaczonych godzinach i zgodnie z wytycznymi.

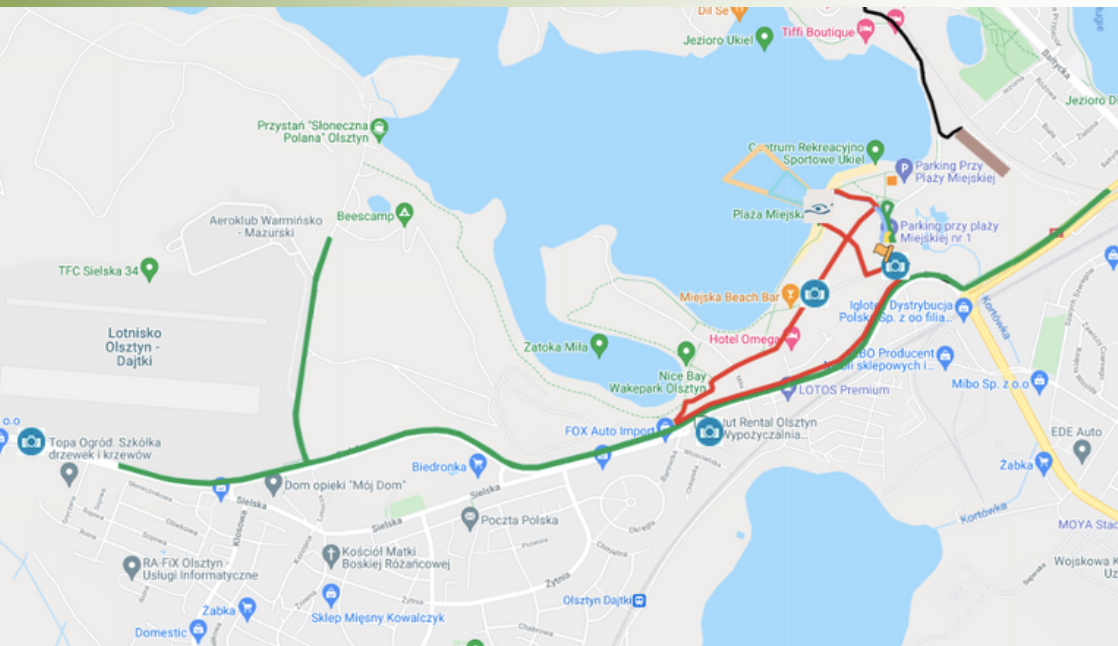


DEZYNFEKCYJA TERENU ZAWODÓW

Wszystkie miejsca począwszy od startu, strefy zmian, czy innych punktów gromadzenia się zawodników będą dokładnie i regularnie dezynfekowane.



ZAWODY BEZ UDZIAŁU PUBLICZNOŚCI



ELEMENTAL Tri Series Olsztyn 2021 rozegrany zostanie na dystansie olimpijskim (1,5-40-10) bez draftingu, sprinterskim (0,75-20-5) z draftingiem i supersprinterskim z draftingiem (0,4-10-2,5).

Pływanie na dystansie standard (olimpijskim) – 1,5 km (2 pętle), sprinterskim – 0,75 km (1 pętla) oraz supersprinterskim – 0,4 km (1 pętla). Głębokość jeziora do 6 m. Start z brzegu.

Rower na dystansie standard (olimpijskim) – 40 km bez draftingu (4 pętle), sprinterskim – 20 km z draftingiem (2 pętle) oraz supersprinterskim – 10 km z draftingiem (1 pętla).

Bieg na dystansie standard (olimpijskim) – 10 km (4 pętle), na dystansie sprinterskim – 5 km (2 pętle) oraz na dystansie supersprinterskim – 2,5 km (1 pętla).



Szczegółowa mapa na oficjalnej stronie zawodów - [tutaj](#).

W strefie zmian na zawodników startujących w zawodach będą czekały przygotowane pakiety startowe. Przed wejściem do strefy zmian należy przekazać sędziemu podpisaną kartę zawodnika, licencję oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

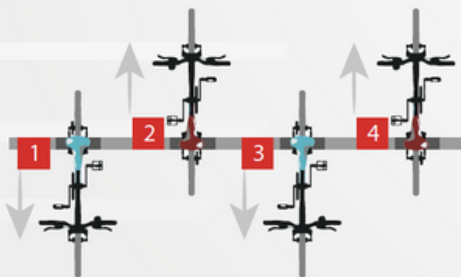
Swój rower oraz pozostały sprzęt zostaw w strefie zmian. Wejście do strefy zmian dla każdego dystansu - zgodnie programem zawodów.

Przy stanowisku znajduje się koszyk, w którym można pozostawić swoje rzeczy. Ułóż buty do jazdy na rowerze (jeśli takowych używasz), kask na rower, okulary, rękawiczki i wszystko inne czego będziesz potrzebować podczas zawodów. Dla bezpieczeństwa zawodników i zabezpieczenia mienia, miejsce zmian przeznaczony jest wyłącznie dla uczestników zawodów. Przejdź się po strefie zmian. Znajdź wejście, którym wejdiesz do strefy po ukończeniu pływania i upewnij się, że szybko będziesz w stanie zlokalizować swój rower oraz wyjście, którym wyjdiesz z rowerem na trasę kolarską.

Po zakończeniu etapu pływackiego udaj się do Twojego stanowiska w strefie zmian. Zdejmij piankę, przebierz się i najpierw załóż i zapnij kask, a następnie weź rower.

Podczas zawodów **Elemental Tri Series Olsztyn 2021** obowiązuje zakaz poruszania się na rowerze w strefie zmian. Ponadto trzymając rower w strefie zmian należy mieć założony i zapięty kask na głowie. Na wyjściu ze strefy zmian zaznaczona będzie linia, do której należy dojść lub dobiec z rowerem. Dopiero po przekroczeniu oznaczonego miejsca można wejść na rower i rozpocząć jazdę.

Po zakończeniu jazdy na rowerze, należy z niego zejść w oznaczonym miejscu i doprowadzić rower do swojego stojaka na rower. Rower należy odstawić dokładnie w to samo, oznaczone Twoim numerem startowym miejsce. Wydawanie rowerów dla każdego dystansu - zgodnie z programem zawodów



**TAK WSTAWIAMY ROWERY
W STREFIE ZMIAN.**

**ROWER UMIEŚĆ KIEROWNICĄ
NA ZEWNĄTRZ**

GOSPODARZ ZAWODÓW



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Piotr Grzymowicz

SPONSOR TYTULARNY



Elemental Holding SA

ORGANIZATORZY ZAWODÓW



PARTNERZY CYKLU

