

RACEBOOK

MISTRZOSTWA POLSKI
W TRIATHLONIE I PARATRIATHLONIE

TURNIEJ NADZIEI OLIMPIJSKICH



**ELEMENTAL
TRI SERIES**

WWW.TRIATHLONSERIES.PL

16 SIERPANIA

BIAŁYSTOK



SPIS TREŚCI

Elemental Tri Series

Białystok 16 sierpnia 2020

- 4 Program zawodów
- 5 Licencje
- 7 Biuro zawodów
- 8-9 Praktyczne informacje
- 10 Zasady bezpieczeństwa
- 12-13 Trasa
- 14 Strefa zmian

DrWitt



ELEMENTAL
TRI SERIES
WWW.TRIATHLONSERIES.PL



ZE WSPARCIEM DRWITT

PROGRAM ZAWODÓW

Sobota, 15.08.2020

- 08:00 – 17:00 przydzielanie do kategorii przez klasyfikatora (obowiązkowe dla osób z niepełnosprawnością)
- 15:00 – 18:00 wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów paratriathlon, młodzik, junior młodsi, junior, U23, Elita
- 18:00 – 18:30 odprawa techniczna on-line (młodzik, junior młodsi, junior, U23, Elita)
- 18:30 – 19:00 odprawa techniczna on-line (paratriathlon)
- 19:00 – 19:30 odprawa techniczna on-line (Age-Group)

Niedziela, 16.08.2020

- 07:00 – 07:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian (młodzik, junior młodsi, junior, paratriathlon)
- 07:00 – 07:45 przyjmowanie depozytów w biurze zawodów (młodzik, junior młodsi, junior, paratriathlon)
- 07:50 zbiórka zawodników startujących na dystansie 0,4-10-2,5
- 08:00 start dystans 0,4-10-2,5 (NADZIEJE OLIMPIJSKIE – MĘŻCZYŹNI)
- 08:05 start dystans 0,4-10-2,5 (NADZIEJE OLIMPIJSKIE – KOBIETY)
- 08:50 zbiórka zawodników w okolicy startu na dystansie 0,75-20-5
- 09:00 start dystans 0,75-20-5 (NADZIEJE OLIMPIJSKIE – MĘŻCZYŹNI)
- 09:05 start dystans 0,75-20-5 (NADZIEJE OLIMPIJSKIE – KOBIETY)
- 10:05 – 10:30 wydawanie rowerów ze strefy zmian (młodzik, junior młodsi, junior)
- 10:20 zbiórka zawodników w okolicy startu na dystansie 0,75-20-5 (paratriathlon)
- 10:30 start dystans 0,75-20-5 (paratriathlon)
- 10:45 ceremonia wręczenia medali (młodzik, junior młodsi, junior)
- 11:10 – 11:40 wprowadzanie rowerów do strefy zmian dla dystansu 1,5-40-10 (Elita/U23)
- 11:10 – 11:55 przyjmowanie depozytów w biurze zawodów (Elita/U23)
- 11:50 przedstawienie zawodników i zbiórka zawodników w okolicy startu na dystansie 1,5-40-10 (Elita/U23)
- 12:00 start dystans 1,5-40-10 Mistrzostwa Polski Mężczyzn Elita
- 12:05 start dystans 1,5-40-10 Mistrzostwa Polski Kobiet Elita
- 14:05 – 14:30 wydawanie rowerów ze strefy zmian
- 14:25 – 14:35 ceremonia wręczenia medali (Elita/U23/paratriathlon)
- 14:40 – 15:10 wprowadzanie rowerów do strefy zmian dla dystansu 1,5-40-10 (Mistrzostwa Polski AG)
- 14:40 – 15:25 przyjmowanie depozytów w biurze zawodów dla dystansu 1,5-40-10 (Mistrzostwa Polski AG)
- 15:30 zbiórka zawodników startujących na dystansie 1,5-40-10
- 15:40 start dystans 1,5-40-10 (Mistrzostwa Polski AG)
- 18:00 – 19:10 wydawanie rowerów ze strefy zmian
- 18:50 – 19:20 ceremonia wręczenia medali (Mistrzostwa Polski AG)



LICENCJE

Elemental Tri Series

Białystok 16 sierpnia 2020

Podczas zawodów **Elemental Tri Series Białystok 2020** obowiązują licencje Polskiego Związku Triathlonu (na wszystkich dystansach). Licencje obowiązują wszystkich startujących zawodników.

Licencja może być roczna lub jednorazowa.

Przed odbiorem pakietu każdy zawodnik ma obowiązek okazać ważną licencję. Jeśli dysponujesz licencją w aplikacji, wystarczy, że okazesz ekran z widoczną licencją, aby to zrobić logujesz się do aplikacji PZTri, wybierasz „Twoje Licencje” i odpowiednią pozycję, ekran z widoczną licencją jest potwierdzeniem do wydania pakietu przez biuro zawodów. Jeżeli posiadasz licencję roczną w formie karty, wówczas prosimy o okazanie tej karty.

Jeśli zakupiłeś licencję poprzez system startlist.pl to na pobranej z sytemu karcie zawodnika znajdzie się taka adnotacja.

Uwaga: Licencje będzie można zakupić wyłącznie przez system zapisów www.startlist.pl lub przez aplikację PZTri. Koszt licencji jednorazowej to 20 zł.

JAK KUPIĆ LICENCJĘ?

- 1 Pobierz i zainstaluj aplikację PZTri z App Store i Google Play
- 2 Załóż konto
- 3 Wprowadź niezbędne dane
- 4 Wybierz licencję, która Cię interesuje

LICENCJA JEDNORAZOWA (20 zł)

LICENCJA ROCZNA (100 zł)

LICENCJA JEDNORAZOWA

- 1 Wybierz zawodcy, w których startujesz.

LICENCJA ROCZNA

- 1a Zakończ wybór zawodników, bez czegoś ty nie możesz przystąpić i zapisz zawodników, bez których nie chcesz być w teorii z powodu.
- 1b Zakończ wybór zawodników, bez którego nie możesz zakończyć zapisowania i otrzymasz potwierdzenie.

- 2 Prześlij (i) kompletny dowód osobisty.
- 3 Prześlij na stronie płatności **ZAPŁAĆ**. Dokonaj płatności preferowaną metodą.
- 4 Po dokonaniu płatności otrzymasz potwierdzenie.
- 5 Kliknij **MOJE LICENCJE** i sprawdź poprawność danych rocznej lub jednorazowej.

BRAWO !!!

Masz już elektroniczną wersję licencji, jest ona **AKTYWNA**.

Licencję roczną otrzymasz w formie karty na adres podany w formularzu.

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH !!!

W przypadku problemów prosimy o kontakt: licencje@pzt.com.pl



my
natural
DAY

TAK SMAKUJE
DOBRA ENERGIA!



Nowe produkty **My Natural Day** od Dr. Oetkera wspierają aktywny styl życia. Dostarczają składników odżywczych, witalności i naturalnej energii.

Zadbaj o siebie i spróbuj naszych **owsianek, jaglaneek i gryczanki** z chia, **budyniów zbożowych** na bazie wartościowych mąk, **kisiel Super Fruits** z acerolą bogatą w witaminę c i gotowych do zjedzenia **żelek Mini Fruits** 100% z owoców.

Bogaty wybór smaków zadowoli wszystkich dbających o formę, pragnących odżywiać się zdrowo i świadomie.



BIURO ZAWODÓW

BIURO ZAWODÓW / KARTA ZAWODNIKA

Rejestracja odbywa się wyłącznie przez system www.startlist.pl, licencję można zakupić tylko przez system lub aplikację. Odbiór pakietów w ściśle wyznaczonych godzinach i zgodnie z wytycznymi. **Zawodnik bez wydrukowanej karty zawodnika nie będzie dopuszczony do startu.**

- **Przed odbiorem pakietu** należy przekazać sędziemu podpisaną kartę zawodnika, licencję PZTri oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.
- Zawodnicy, którzy zakupią licencję przez system [startlist.pl](http://www.startlist.pl) będą mieli odnotowaną taką informację na swojej karcie zawodnika.
- Licencje nie obowiązują zawodników startujących w Mistrzostwach Polski w Paratriathlonie i Integracyjnych Mistrzostwach Polski Sztafet w Paratriathlonie.
- Karta z numerem startowym zawiera oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach i starcie na własną odpowiedzialność. Będzie ją można wygenerować z systemu [startlist.pl](http://www.startlist.pl).
- **Osoba niepełnoletnia** będzie musiała dodatkowo okazać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.

W Mistrzostwach Polski i Turnieju Nadziei Olimpijskich biuro zawodów będzie wyłącznie w godzinach wyznaczonych w programie zawodów. Cała rejestracja przeprowadzona będzie przez system [startlist.pl](http://www.startlist.pl). Pakiet startowy odebrać można wyłącznie przez przedstawiciela klubu w godzinach wskazanych w programie imprezy. Przy odbiorze pakietów należy przekazać podpisaną kartę zawodnika, **licencję roczną PZTri** oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

W zawodach **Mistrzostwa Polski na dystansie sprinterskim Age-Group** bez draftingu nie będzie klasycznego Biura Zawodów, w którym będzie można odebrać pakiet. Pakiet startowy odebrać można wyłącznie osobiście po wejściu do strefy zmian w godzinach wskazanych w regulaminie. Będzie on znajdował się przy stanowisku z numerem startowym zawodnika.

Mistrzostwa Polski w Paratriathlonie – Pakiet startowy odebrać można wyłącznie osobiście lub przez przedstawiciela klubu w godzinach wskazanych w programie imprezy. Przy odbiorze pakietów należy przekazać podpisaną kartę zawodnika oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

Informacja dla kapitanów sztafet w ramach Integracyjnych Mistrzostw Polski Sztafet w Paratriathlonie – Kartę zawodnika pobiera kapitan sztafety i wpisuje na nią nazwiska i imiona pozostałych członków drużyny. Przed nazwiskiem i imieniem należy postawić numerki zgodnie z kolejnością konkurencji triathlonu (kto w jakiej konkurencji startuje). Oświadczenie o braku przeciwwskazań do startu musi być podpisane przez wszystkich zawodników sztafety (trzy podpisy na jednej karcie).



PAKIET STARTOWY

Pakiet będzie włożony w torbę depozytową.

- Zawodnicy startujący zawodach Mistrzostwa Polski na dystansie sprinterskim Age-Group celu uniknięcia pomyłki przy wyjściu ze strefy zmian proszeni są do okazania pobranego pakietu organizatorowi zawodów.
- Chip do pomiaru czasu, który znajduje się w pakiecie zamocuj przed startem na lewej nodze nad kostką. Umieszczenie chipa w innym miejscu spowoduje brak odczytu na trasie i nieumieszczenie Twojego nazwiska na wynikach. Zalecamy również, aby po odbiorze chipa sprawdzić swoje dane po przez przyłożenie go do czytnika. W przypadku błędów prosimy o pilny kontakt z punktem informacyjnym.
- Numer startowy, który otrzymasz przygotuj w strefie zmian i załóż dopiero po zejściu z roweru. Każdy zawodnik powinien mieć własną gumkę do przymocowania numeru startowego! - Numer startowy jest obowiązkowy tylko na etapie biegowym i musi być widoczny z przodu.
- Ponadto otrzymasz czepek, numer do przyklejenia pod siodełko oraz trzy numery na kask, które należy przykleić z przodu i po bokach.

DEPOZYT

Depozyt dla zawodników będzie mieścić się w okolicach strefy zmian przy ulicy Tatar. Będzie czynny w dniu zawodów w godzinach podanych w programie imprezy. Depozyt należy umieścić w torbę depozytową, która zostanie dołączoną do pakietu. Odbiór depozytu na podstawie biegowego numeru startowego.

PUNKT INFORMACYJNY

Punkt informacyjny dla zawodników będzie usytuowany w okolicy strefy zmian, w tym samym miejscu co depozyt w godzinach: 7:00-14:35.

PUNKTY ODŚWIEŻANIA

- Na trasie kolarskiej nie będzie punktu odświeżania. Na ten etap rywalizacji należy zaopatrzyć się we własne napoje i pożywienie.
- Na każdej pętli biegowej dostępny będzie jeden punkty odświeżania, w którym dostępna będzie woda mineralna niegazowana w butelkach o pojemności 0,5 litra, którą każdy uczestnik będzie musiał pobrać samodzielnie. Na ten etap rywalizacji należy zaopatrzyć się we własne pożywienie.
- Za metą będzie dostępny punkt odświeżania z wodą mineralną niegazowaną w butelkach o pojemności 0,5 litra



WAŻNE INFORMACJE:

- Podczas zawodów zwróć uwagę na punkty kontrolne mierzące czas i na oznaczenia trasy. Ominięcie punktu lub skracanie trasy spowoduje dyskwalifikację.
- Wszystkich zawodników obowiązuje **zakaz śmiecenia na trasie zawodów**, w tym celu organizator wyznaczy strefy rzutu, w których będzie można wyrzucić zużyte bidony, opakowania, butelki, kubeczki itp. Złamanie zakazu może grozić dyskwalifikacją!
- Po ukończeniu triathlonu i otrzymaniu medalu zwróć chip. Nieoddanie chipa powoduje dyskwalifikację.

UTRUDNIENIA W RUCHU

W związku z organizacją zawodów triathlonowych 16.08.2020 r. nastąpi zamknięcie ruchu drogowego na poniższych ulicach:

- ul. Plażowa w godzinach od 06:30 do 19:30 – całkowite zamknięcie na odcinku od ul. Poziomej do ul. Ks. Stanisława Suchowolca;
- ul. Świętego Proroka Eliasza w godzinach od 06:30 do 19:30 – całkowite zamknięcie lewej jezdni na odcinku od ul. Ks. Stanisława Suchowolca do ul. Jacka Kuronia (na prawej jezdni ruch odbywać się będzie w dwóch kierunkach) oraz całkowite zamknięcie na odcinku od ul. Jacka Kuronia do skrzyżowania z ul. Franciszka Karpińskiego;
- ul. Jacka Kuronia w godzinach od 06:30 do 19:30 – całkowite zamknięcie lewej jezdni na odcinku od ul. Świętego Proroka Eliasza do ul. Adama Mickiewicza (na prawej jezdni ruch odbywać się będzie w dwóch kierunkach);
- ul. Adama Mickiewicza w godzinach od 06:30 do 19:30 – całkowite zamknięcie lewej jezdni na odcinku od ul. Jacka Kuronia do ul. Franciszka Karpińskiego (na prawej jezdni ruch odbywać się będzie w dwóch kierunkach);
- ul. Franciszka Karpińskiego w godzinach od 06:30 do 19:30 – całkowite zamknięcie na odcinku od ul. Adama Mickiewicza do skrzyżowania z ul. Świętego Proroka Eliasza;
- ul. Solnicka w godzinach od 06:30 do 19:30 – całkowite zamknięcie na odcinku od ul. Franciszka Karpińskiego do ul. Jacka Kuronia.

UWAGA! Kierowcom aut osobowych, którzy chcą uniknąć utrudnień na DK 19 (ul. Ks. St. Suchowolca i ul. Zabłudowska) sugerujemy następujący objazd: ul. Zabłudowska – ul. Stoczni Gdańskiej – ul. Grabowa – ul. Mickiewicza – ul. Miłosza.

PARKING DLA ZAWODNIKÓW:

Najbliższy dostępny parking znajduje się przy Wyższej Szkole Administracji Publicznej w Białymstoku, przy ul. Suchowolca 6 (wjazd od ul. Świętego Proroka Eliasza). Parking jest usytuowany w odległości ok. 500 m od miasteczka zawodów.

WYTYCZNE SANITARNE

Wytyczne sanitarne podczas Elemental Tri Series Białystok 2020! Bardzo prosimy o przeczytanie i stosowanie się do poniższych zasad:

- 1. BRAK UDZIAŁU KIBICÓW** - Impreza odbywa się bez udziału kibiców. Zawodnicy na teren zawodów przybywają bez osób towarzyszących. Tworzenie się skupisk ludzkich na terenie zawodów i wzdłuż tras jest zakazane.
- 2. BIURO ZAWODÓW/ODBIÓR PAKIETÓW/STREFA ZMIAN** - Zawodnicy przed odbiorem pakietu obowiązkowo muszą założyć maseczki zdezynfekować ręce. Rejestracja odbywa się wyłącznie przez system www.startlist.pl, licencję można zakupić tylko przez system lub aplikację. Odbiór pakietów w ściśle wyznaczonych godzinach i zgodnie z wytycznymi. Przy odbiorze pakietów należy przekazać podpisaną kartę zawodnika oraz dokument tożsamości ze zdjęciem. Karta z numerem startowym zawiera oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach i starcie na własną odpowiedzialność. Będzie ją można wygenerować z systemu startlist.pl. Zawodnik bez wydrukowanej karty zawodnika nie będzie dopuszczony do startu. Osoba niepełnoletnia będzie musiała dodatkowo okazać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.
- 3. MIASTECKO ZAWODÓW** - Podczas poruszania się po miasteczku zawodów, w miejscach, w których niemożliwe będzie utrzymanie dystansu społecznego wymagane jest używanie maseczek. Na terenie miasteczka zawodów rozstawione zostaną pojemniki z płynem do dezynfekcji. Bardzo prosimy o regularne korzystanie z płynu w celu dezynfekcji rąk. Obsługa zawodów będzie cyklicznie dezynfekowała powierzchnie w miasteczku zawodów.
- 4. PUNKTY WODOPOJOWE** - Na trasie kolarskiej nie będzie punktu odświeżania. Na ten etap rywalizacji należy zaopatrzyć się we własne napoje i pożywienie. Na każdej pętli biegowej dostępny będzie jeden punkt odświeżania, w którym dostępna będzie woda mineralna niegazowana w butelkach o pojemności 0,5 litra, którą każdy uczestnik będzie musiał pobrać samodzielnie. Na ten etap rywalizacji należy zaopatrzyć się we własne pożywienie. Za metą będzie dostępny punkt odświeżania z wodą mineralną niegazowaną w butelkach o pojemności 0,5 litra.
- 5. STREFA STARTU** W strefie startu mogą przebywać tylko i wyłącznie zawodnicy uczestniczący w danym starcie. W strefie startu istnieje nakaz zachowania dystansu społecznego (min. 1,5 m). Zaleca się również stosowanie maseczek. Przy wejściu do wody rozstawione zostaną śmietniki, do których będzie można wyrzucić maseczkę tuż przed startem.
- 6. STREFA METY** Po zakończeniu rywalizacji zawodnik otrzyma pakiet żywnościowy, w którym znajdować się będą napoje, przekąski oraz medal za ukończenie zawodów. Po otrzymaniu pakietu żywnościowego zawodnicy będą proszeni o niezwłoczne opuszczenie strefy mety.
- 7. PUNKT INFORMACYJNY/DEPOZYT** - Podczas korzystania z punktu informacyjnego oraz depozytu zawodnicy proszeni są o korzystanie z maseczek ochronnych oraz o zdezynfekowanie rąk.



ZASADY BEZPIECZEŃSTWA



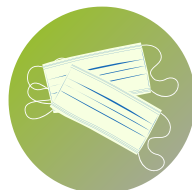
**ELEMENTAL
TRI SERIES**

WWW.TRIATHLONSERIES.PL



START Z ZACHOWANIEM DYSTANSU SPOŁECZNEGO

Zawodnicy zobowiązani są do zachowania bezpiecznych odległości podczas startu, jak i w miejscach gromadzeń zawodników.



BEZPIECZEŃSTWO ZAWODÓW

Podczas odbioru pakietu, w punkcie informacyjnym, depozycie, przed startem oraz w miejscach, w których niemożliwe będzie utrzymanie dystansu społecznego wymagane jest używanie maseczek.



BRAK KLASYCZNEGO BIURA ZAWODÓW

Rejestracja odbywa się wyłącznie przez system www.startlist.pl, licencję można zakupić tylko przez system lub aplikację. Odbiór pakietów w ściśle wyznaczonych godzinach i zgodnie z wytycznymi.



DEZYNFEKCYJA TERENU ZAWODÓW

Wszystkie miejsca począwszy od startu, strefy zmian, czy innych punktów gromadzenia się zawodników będą dokładnie i regularnie dezynfekowane.



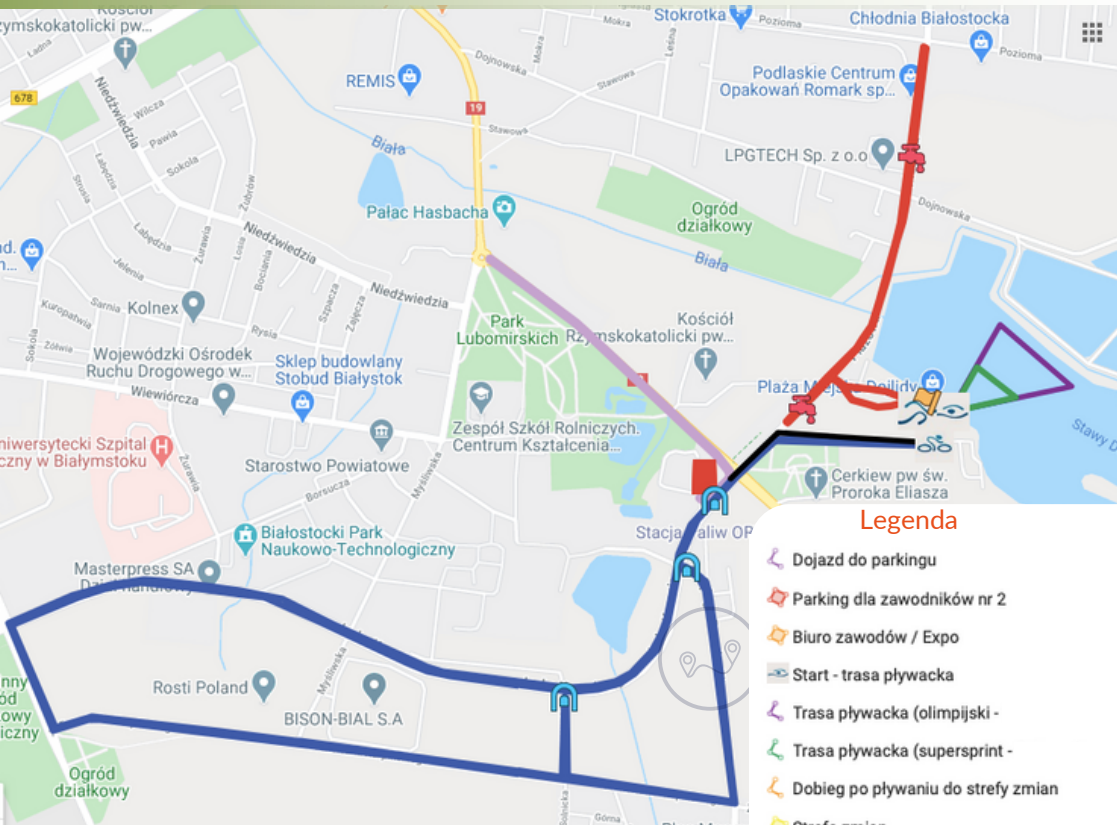
ZAWODY BEZ UDZIAŁU PUBLICZNOŚCI

TRASA

Elemental Tri Series Białystok 2020



ELEMENTAL
TRI SERIES
WWW.TRIATHLONSERIES.PL



Legenda

- Dojazd do parkingu
- Parking dla zawodników nr 2
- Biurowisko / Expo
- Start - trasa pływacka
- Trasa pływacka (olimpijski -
- Trasa pływacka (supersprint -
- Dobieg po pływaniu do strefy zmian
- Strefa zmian
- Dobieg ze strefy zmian do trasy kolarskiej
- Start - trasa kolarska
- Trasa kolarska
- Dojazd do i z pętli kolarskiej
- Nawrót dla wszystkich dystansów
- Nawrót na trasie kolarskiej na drugą, trz...
- Nawrót dla wszystkich dystansów
- Dobieg po rowerze do strefy zmian
- Wybieg ze strefy zmian do trasy biegowej
- Start - trasa biegowa
- Trasa biegowa
- Punkt wodopojowy na trasie biegowej
- Punkt wodopojowy na trasie biegowej
- Dobieg do mety
- Meta

ELEMENTAL Tri Series Białystok rozegrany zostanie na dystansie olimpijskim (1,5-40-10) z draftowaniem (Elita, U23, Juniorzy) i bez draftowania (Age-Group), sprinterskim (0,75-20-5) z draftowaniem, supersprinterskim (0,4-10-2,5) z draftowaniem.

Pływanie na dystansie 1,5 km (2 pętla), 0,75 km (1 pętla), 0,4 km (1 pętla). Spodziewana temperatura wody ok. 20°C. Głębokość jeziora do 4 m. Start z brzegu.

Rower na dystansie 40 km (4 pętla) z draftowaniem lub bez draftowania w zależności od kategorii, 20 km (2 pętla) z draftowaniem, 10 km (1 pętla) z draftowaniem.

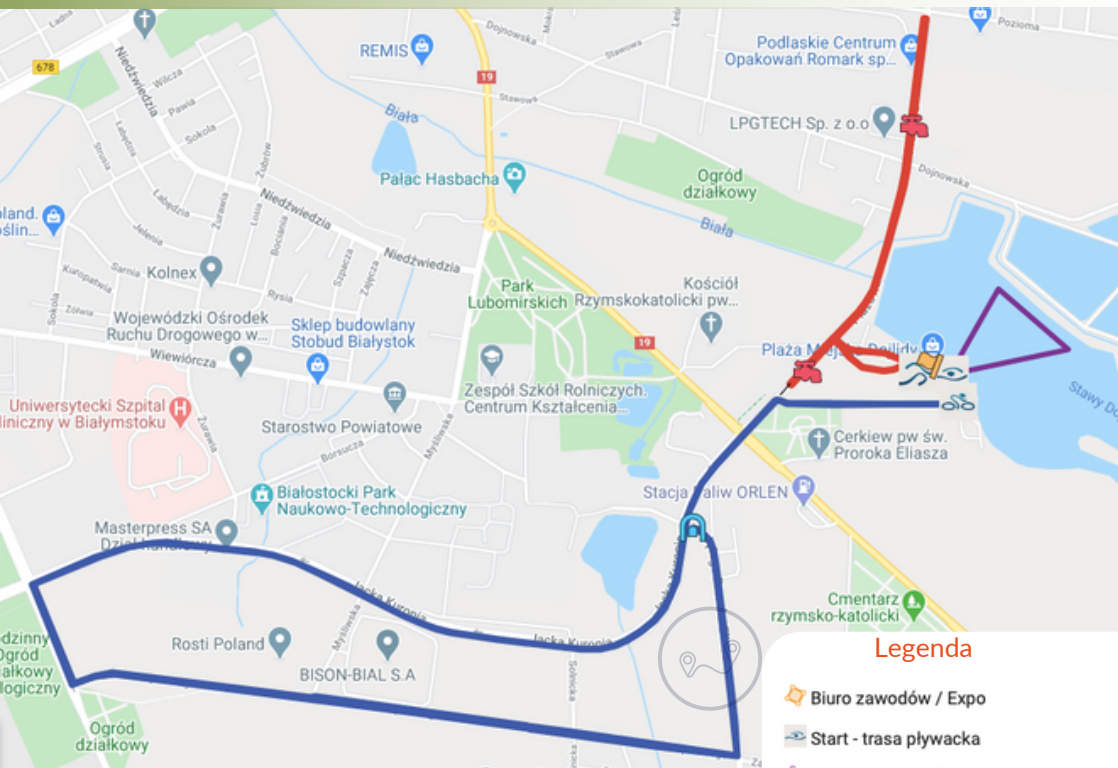
Bieg na dystansie 10 km (4 pętla), 5 km (2 pętla), 2,5 km (1 pętla). Pomiar trasy GPS. Ruch na trasie biegowej prawostronny.

TRASA



















Mistrzostwa Polski na dystansie standard



ELEMENTAL
TRI SERIES
WWW.TRIATHLONSERIES.PL



Legenda

-  Biuro zawodów / Expo
-  Start - trasa pływacka
-  Trasa pływacka (olimpijski - 1,5km - 2 p
-  Dobieg po pływaniu do strefy zmian
-  Strefa zmian
-  Dobieg ze strefy zmian do trasy kolarskiej
-  Start - trasa kolarska
-  Trasa kolarska
-  Nawrót
-  Dobieg po rowerze do strefy zmian
-  Wybieg ze strefy zmian do trasy biegowej
-  Start - trasa biegowa
-  Trasa biegowa
-  Dobieg do mety
-  Meta
-  Punkt wodopojowy na trasie biegowej
-  Punkt wodopojowy na trasie biegowej
-  Linia 22



W strefie zmian na zawodników startujących w zawodach Mistrzostwa Polski Age Group będą czekały przygotowane pakiety startowe. Przed wejściem do strefy zmian należy przekazać sędziemu podpisaną kartę zawodnika, licencję oraz dokument tożsamości ze zdjęciem. Przy wyjściu ze strefy koniecznie **sprawdź swój chip skanując go w czytniku**.

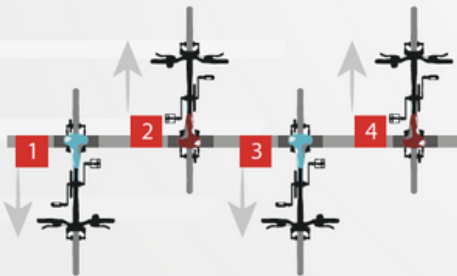
Swój rower oraz pozostały sprzęt zostaw w strefie zmian. Wejście do strefy zmian dla każdego dystansu - zgodnie programem zawodów.

Przy stanowisku znajduje się koszyk, w którym można pozostawić swoje rzeczy. Ułóż buty do jazdy na rowerze (jeśli takowych używasz), kask na rower, okulary, rękawiczki i wszystko inne czego będziesz potrzebować podczas zawodów. Dla bezpieczeństwa zawodników i zabezpieczenia mienia, miejsce zmian przeznaczony jest wyłącznie dla uczestników zawodów. Przejdź się po strefie zmian. Znajdź wejście, którym wejdiesz do strefy po ukończeniu pływania i upewnij się, że szybko będziesz w stanie zlokalizować swój rower oraz wyjście, którym wyjdiesz z rowerem na trasę kolarską.

Po zakończeniu etapu pływackiego udaj się do Twojego stanowiska w strefie zmian. Zdejmij piankę, przebierz się i najpierw załóż i zapnij kask, a następnie weź rower.

Podczas zawodów **Elemental Tri Series Białystok 2020** obowiązuje zakaz poruszania się na rowerze w strefie zmian. Ponadto trzymając rower w strefie zmian należy mieć założony i zapięty kask na głowie. Na wyjściu ze strefy zmian zaznaczona będzie linia, do której należy dojechać lub dobiec z rowerem. Dopiero po przekroczeniu oznaczonego miejsca można wejść na rower i rozpocząć jazdę.

Po zakończeniu jazdy na rowerze, należy z niego zejść w oznaczonym miejscu i doprowadzić rower do swojego stojaka na rower. Rower należy odstawić dokładnie w to samo, oznaczone Twoim numerem startowym miejsce. Wydawanie rowerów dla każdego dystansu - zgodnie z programem zawodów



**TAK WSTAWIAMY ROWERY
W STREFIE ZMIAN.**

**ROWER UMIEŚĆ KIEROWNICĄ
NA ZEWNĄTRZ**

GOSPODARZ
ZAWODÓW

ORGANIZATOR
ZAWODÓW



labo[®]
SPORT

SPONSOR STRATEGICZNY
CYKLU

WSPÓŁORGANIZATORZY
ZAWODÓW



PARTNERZY CYKLU

