

RACEBOOK

ELEMENTAL TRI SERIES OLSZTYN 2020



**ELEMENTAL
TRI SERIES**

WWW.TRIATHLONSERIES.PL

22 SIERPANIA

OLSZTYN



SPIS TREŚCI

Elemental Tri Series

Olsztyn 22 sierpnia 2020

- 4 Program zawodów
- 5 Licencje
- 7 Biuro zawodów
- 8-9 Praktyczne informacje
- 10 Wytyczne sanitarne
- 12-13 Trasa
- 14 Strefa zmian

DrWitt



ELEMENTAL
TRI SERIES
WWW.TRIATHLONSERIES.PL



ZE WSPARCIEM DRWITT

PROGRAM ZAWODÓW

PROGRAM IMPREZY NR 1 – DYSTANS SPRINT:

Sobota, 22.08.2020 r.

06:30-07:15 przyjmowanie depozytów w biurze zawodów dla dystansu sprint

06:30-07:00 wprowadzanie rowerów do strefy zmian dla dystansu sprint

07:20 zbiórka zawodników w okolicy startu – dystans sprint

07:30 start dystans SPRINT

08:30-09:25 wydawanie depozytów w biurze zawodów dla dystansu sprint

09:00-09:25 wydawanie rowerów ze strefy zmian dla dystansu sprint

09:15 ceremonia wręczenia nagród dla dystansu sprint

PROGRAM IMPREZY NR 2 – DYSTANS OLIMPIJSKI:

Sobota, 22.08.2020 r.

09:30-10:15 przyjmowanie depozytów w biurze zawodów dla dystansu olimpijskiego

09:30-10:00 wprowadzanie rowerów do strefy zmian dla dystansu olimpijskiego

10:20 zbiórka zawodników w okolicy startu – dystans olimpijski

10:30 start dystans OLIMPIJSKI

12:15-14:15 wydawanie depozytów w biurze zawodów dla dystansu olimpijskiego

13:00-14:05 wydawanie rowerów ze strefy zmian dla dystansu olimpijskiego

13:45 ceremonia wręczenia nagród dla dystansu olimpijskiego



LICENCJE

Elemental Tri Series

Olsztyn 22 sierpnia 2020

Podczas zawodów **Elemental Tri Series Olsztyn 2020** obowiązują licencje Polskiego Związku Triathlonu (na wszystkich dystansach). Licencje obowiązują wszystkich startujących zawodników.

Licencja może być roczna lub jednorazowa.

Przed odbiorem pakietu każdy zawodnik ma obowiązek okazać ważną licencję. Jeśli dysponujesz licencją w aplikacji, wystarczy, że okazesz ekran z widoczną licencją, aby to zrobić logujesz się do aplikacji PZTri, wybierasz „Twoje Licencje” i odpowiednią pozycję, ekran z widoczną licencją jest potwierdzeniem do wydania pakietu przez biuro zawodów. Jeżeli posiadasz licencję roczną w formie karty, wówczas prosimy o okazanie tej karty.

Jeśli zakupiłeś licencję poprzez system startlist.pl to na pobranej z sytemu karcie zawodnika znajdzie się taka adnotacja.

Uwaga: Licencje będzie można zakupić wyłącznie przez system zapisów www.startlist.pl lub przez aplikację PZTri. Koszt licencji jednorazowej to 20 zł.

JAK KUPIĆ LICENCJĘ?

POLSKI ZWIĄZEK TRIATHLONU

- 1 Pobierz i zainstaluj aplikację PZTri z App Store i Google Play
- 2 Zaloguj konto
- 3 Wprowadź niezbędne dane
- 4 Wybierz licencję, która Cię interesuje

LICENCJA JEDNORAZOWA (20 zł) vs **LICENCJA ROCZNA** (100 zł)

LICENCJA JEDNORAZOWA
1 Wybierz zawody, w których startujesz.

LICENCJA ROCZNA
1a Zdobądź okulary przeciwsłoneczne, buty, czapkę i awionki. Przygotuj się do startów, tak jak w sezonie trytu i przebieg.

1b Zdobądź podpisane formularze zgłoszenia startowego i potwierdzenie potwierdzenia.

- 2 Przekazaj (zakreślony) dowód osobisty.
- 3 Prześlij na stronie płatności **ZAPŁAĆ**. Dokonaj płatności preferowaną metodą.
- 4 Po dokonaniu płatności otrzymasz potwierdzenie.
- 5 Kliknij **MOJE LICENCJE** i sprawdź poprawność danych rocznej lub jednorazowej.

BRAWO !!!
Masz już elektroniczną wersję licencji, jest ona **AKTYWNA**.

Licencję roczną otrzymasz w formie karty na adres podany w formularzu.

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH !!!

W przypadku problemów prosimy o kontakt: licencje@pzt.com.pl



my
natural
DAY

TAK SMAKUJE
DOBRA ENERGIA!



Nowe produkty **My Natural Day** od Dr. Oetkera wspierają aktywny styl życia. Dostarczają składników odżywczych, witalności i naturalnej energii.

Zadbaj o siebie i spróbuj naszych **owsianek, jaglaneek i gryczanki** z chia, **budyniów zbożowych** na bazie wartościowych mąk, **kisiel Super Fruits** z acerolą bogatą w witaminę c i gotowych do zjedzenia **żelek Mini Fruits** 100% z owoców.

Bogaty wybór smaków zadowoli wszystkich dbających o formę, pragnących odżywiać się zdrowo i świadomie.



BIURO ZAWODÓW

BIURO ZAWODÓW / KARTA ZAWODNIKA

Rejestracja odbywa się wyłącznie przez system www.startlist.pl, licencję można zakupić tylko przez system lub aplikację. Odbiór pakietów w ściśle wyznaczonych godzinach i zgodnie z wytycznymi.

Zawodnik bez wydrukowanej karty zawodnika nie będzie dopuszczony do startu.

- **Przed odbiorem pakietu** należy przekazać sędziemu podpisaną kartę zawodnika, licencję PZTri oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.
- Zawodnicy, którzy zakupią licencję przez sytem [startlist.pl](http://www.startlist.pl) będą mieli odnotowaną taką informację na swojej karcie zawodnika.
- Karta z numerem startowym zawiera oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach i starcie na własną odpowiedzialność. Będzie ją można wygenerować z systemu [startlist.pl](http://www.startlist.pl).
- **Osoba niepełnoletnia** będzie musiała dodatkowo okazać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.

W zawodach **Elemental Tri Series Olsztyn. 2020** nie będzie klasycznego Biura Zawodów, w którym będzie można odebrać pakiet, czy zapisać się na zawody. Cała rejestracja przeprowadzona będzie przez system www.startlist.pl, a przygotowane pakiety startowe będą czekały na zawodników w strefie zmian.

Pakiet startowy odebrać można wyłącznie osobiście po wejściu do strefy zmian w godzinach wprowadzenia rowerów do strefy zmian, tj.:

- 6:30 - 7:00 dla dystansu sprint;
- 9:30 - 10:00 dla dystansu olimpijskiego.

Pakiet będzie znajdował się przy stanowisku z numerem startowym zawodnika. Prosimy o dokładne sprawdzenie odebranego pakietu, w celu uniknięcia pomyłki.



PAKIET STARTOWY

Pakiet będzie włożony w torbę depozytową.

- Zawodnicy startujący zawodach w celu uniknięcia pomyłki przy wyjściu ze strefy zmian proszeni są do okazania pobranego pakietu organizatorowi zawodów.
- Chip do pomiaru czasu, który znajduje się w pakiecie zamocuj przed startem na lewej nodze nad kostką. Umieszczenie chipa w innym miejscu spowoduje brak odczytu na trasie i nieumieszczenie Twojego nazwiska na wynikach.
- Numer startowy, który otrzymasz przygotuj w strefie zmian i załóż dopiero po zejściu z roweru. Każdy zawodnik powinien mieć własną gumkę do przymocowania numeru startowego! - Numer startowy jest obowiązkowy tylko na etapie biegowym i musi być widoczny z przodu.
- Ponadto otrzymasz czepek, numer do przyklejenia pod siodło oraz trzy numery na kask, które należy przykleić z przodu i po bokach.

DEPOZYT

Depozyt dla zawodników będzie mieścił się w okolicach strefy zmian przy ul. Kapitańskiej w okolicy Jeziora Ukiel w Olsztynie. Będzie czynny w dniu zawodów w godzinach podanych w programie imprezy. Depozyt należy umieścić w torbę depozytową, która zostanie dołączoną do pakietu. Odbiór depozytu na podstawie biegowego numeru startowego.

PUNKT INFORMACYJNY

Punkt informacyjny dla zawodników będzie usytuowany w okolicy strefy zmian, w tym samym miejscu co depozyt w godzinach:

- 06:00 – 09:30 - dystans sprinterski;
- 09:00 – 14:00 - dystans olimpijski.

PUNKTY ODŚWIEŻANIA

- Na trasie kolarskiej nie będzie punktu odświeżania. Na ten etap rywalizacji należy zaopatrzyć się we własne napoje i pożywienie.
- Na każdej pętli biegowej dostępny będzie jeden punkty odświeżania, w którym dostępna będzie woda mineralna niegazowana w butelkach o pojemności 0,5 litra, którą każdy uczestnik będzie musiał pobrać samodzielnie. Na ten etap rywalizacji należy zaopatrzyć się we własne pożywienie.
- Za metą będzie dostępny punkt odświeżania z wodą mineralną niegazowaną w butelkach o pojemności 0,5 litra oraz woda witaminowa DrWitt.



WAŻNE INFORMACJE:

- Podczas zawodów zwróć uwagę na punkty kontrolne mierzące czas i na oznaczenia trasy. Ominięcie punktu lub skracanie trasy spowoduje dyskwalifikację.
- Wszystkich zawodników obowiązuje **zakaz śmiecenia na trasie zawodów**, w tym celu organizator wyznaczy strefy rzutu, w których będzie można wyrzucić zużyte bidony, opakowania, butelki, kubeczki itp. Złamanie zakazu może grozić dyskwalifikacją!
- Po ukończeniu triathlonu i otrzymaniu medalu zwróć chip. Nieoddanie chipa powoduje dyskwalifikację.

UTRUDNIENIA W RUCHU

Informujemy, że w dniach 21-22.08 (piątek/sobota), w związku z organizacją Pucharu Europy w Triathlonie oraz Elemental Tri Series Olsztyn, wystąpią utrudnienia w ruchu drogowym.

W piątek 21 sierpnia 2020 – Puchar Europy w Triathlonie

W związku z imprezą, w godzinach 09:30-20:00 zamknięta dla ruchu będzie ul. Kapitańska, północna nitka ul. Sielskiej (w kierunku Ostródy) od. al Schumana do ul. Lotniczej. Na południowej nitce ul. Sielskiej wprowadzony zostanie ruch dwukierunkowy. W godzinach 09:30-10:55, 12:10-13:25, 14:40-15:55, 17:10-18:25 możliwy będzie wyjazd/wjazd z posesji oraz ulic mieszczących się po północnej stronie ul. Sielskiej (Hotel Omega, ul. Miła, myjnia) pod nadzorem służb porządkowych.

W sobotę 22 sierpnia 2020 – Elemental Tri Series Olsztyn 2020

W związku z imprezą, w godzinach 06:30-13:30 zamknięta dla ruchu drogowego będą ul. Kapitańska, al Schumana (nitka w kierunku ul. Sielskiej), ul. Sielska (północna nitka w kierunku Ostródy), ul. Lotnicza. Na południowej nitce ul. Sielskiej wprowadzony zostanie ruch dwukierunkowy. W godzinach 08:45-10:30 możliwy będzie wyjazd/wjazd z posesji oraz ulic mieszczących się po północnej stronie ul. Sielskiej (Hotel Omega, ul. Miła, myjnia, ul. Lotnicza) pod nadzorem służb porządkowych. Przepraszamy za utrudnienia i prosimy o stosowanie się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz służb organizatora.

PARKING DLA ZAWODNIKÓW:

Zawodnicy mogą skorzystać z miejsc parkingowych znajdujących się przy ul. Kapitańskiej (dojazd ul. Bałtycką-Grabową-Kasztanową-Dębową-Żeglarską). Parking jest nieodpłatny i niestrzeżony.

WYTYCZNE SANITARNE

Wytyczne sanitarne podczas Elemental Tri Series Olsztyn 2020! Bardzo prosimy o przeczytanie i stosowanie się do poniższych zasad:

- 1. BRAK UDZIAŁU KIBICÓW** - Impreza odbywa się bez udziału kibiców. Zawodnicy na teren zawodów przybywają bez osób towarzyszących. Tworzenie się skupisk ludzkich na terenie zawodów i wzdłuż tras jest zakazane.
- 2. BIURO ZAWODÓW/ODBIÓR PAKIETÓW/STREFA ZMIAN** - Zawodnicy przed odbiorem pakietu obowiązkowo muszą założyć maseczki zdezynfekować ręce. Rejestracja odbywa się wyłącznie przez system www.startlist.pl, licencję można zakupić tylko przez system lub aplikację. Odbiór pakietów w ściśle wyznaczonych godzinach i zgodnie z wytycznymi. Przy odbiorze pakietów należy przekazać podpisaną kartę zawodnika oraz dokument tożsamości ze zdjęciem. Karta z numerem startowym zawiera oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach i starcie na własną odpowiedzialność. Będzie ją można wygenerować z systemu startlist.pl. Zawodnik bez wydrukowanej karty zawodnika nie będzie dopuszczony do startu. Osoba niepełnoletnia będzie musiała dodatkowo okazać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.
- 3. MIASTECKO ZAWODÓW** - Podczas poruszania się po miasteczku zawodów, w miejscach, w których niemożliwe będzie utrzymanie dystansu społecznego wymagane jest używanie maseczek. Na terenie miasteczka zawodów rozstawione zostaną pojemniki z płynem do dezynfekcji. Bardzo prosimy o regularne korzystanie z płynu w celu dezynfekcji rąk. Obsługa zawodów będzie cyklicznie dezynfekowała powierzchnie w miasteczku zawodów.
- 4. PUNKTY WODOPOJOWE** - Na trasie kolarskiej nie będzie punktu odświeżania. Na ten etap rywalizacji należy zaopatrzyć się we własne napoje i pożywienie. Na każdej pętli biegowej dostępny będzie jeden punkt odświeżania, w którym dostępna będzie woda mineralna niegazowana w butelkach o pojemności 0,5 litra, którą każdy uczestnik będzie musiał pobrać samodzielnie. Na ten etap rywalizacji należy zaopatrzyć się we własne pożywienie. Za metą będzie dostępny punkt odświeżania z wodą mineralną niegazowaną w butelkach o pojemności 0,5 litra.
- 5. STREFA STARTU** W strefie startu mogą przebywać tylko i wyłącznie zawodnicy uczestniczący w danym starcie. W strefie startu istnieje nakaz zachowania dystansu społecznego (min. 1,5 m). Zaleca się również stosowanie maseczek. Przy wejściu do wody rozstawione zostaną śmietniki, do których będzie można wyrzucić maseczkę tuż przed startem.
- 6. STREFA METY** Po zakończeniu rywalizacji zawodnik otrzyma pakiet żywnościowy, w którym znajdować się będą napoje, przekąski oraz medal za ukończenie zawodów. Po otrzymaniu pakietu żywnościowego zawodnicy będą proszeni o niezwłoczne opuszczenie strefy mety.
- 7. PUNKT INFORMACYJNY/DEPOZYT** - Podczas korzystania z punktu informacyjnego oraz depozytu zawodnicy proszeni są o korzystanie z maseczek ochronnych oraz o zdezynfekowanie rąk.



ZASADY BEZPIECZEŃSTWA



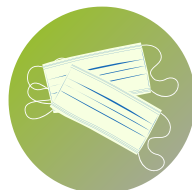
**ELEMENTAL
TRI SERIES**

WWW.TRIATHLONSERIES.PL



START Z ZACHOWANIEM DYSTANSU SPOŁECZNEGO

Zawodnicy zobowiązani są do zachowania bezpiecznych odległości podczas startu, jak i w miejscach gromadzeń zawodników.



BEZPIECZEŃSTWO ZAWODÓW

Podczas odbioru pakietu, w punkcie informacyjnym, depozycie, przed startem oraz w miejscach, w których niemożliwe będzie utrzymanie dystansu społecznego wymagane jest używanie maseczek.



BRAK KLASYCZNEGO BIURA ZAWODÓW

Rejestracja odbywa się wyłącznie przez system www.startlist.pl, licencję można zakupić tylko przez system lub aplikację. Odbiór pakietów w ściśle wyznaczonych godzinach i zgodnie z wytycznymi.



DEZYNFEKCYJA TERENU ZAWODÓW

Wszystkie miejsca począwszy od startu, strefy zmian, czy innych punktów gromadzenia się zawodników będą dokładnie i regularnie dezynfekowane.



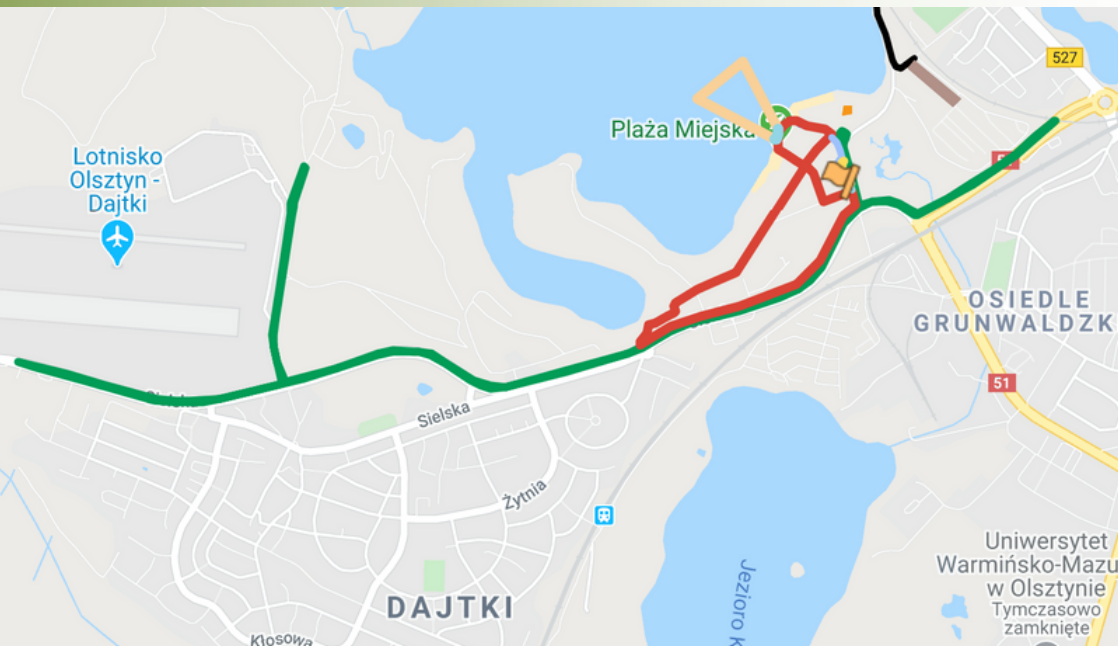
ZAWODY BEZ UDZIAŁU PUBLICZNOŚCI

TRASA

Elemental Tri Series Olsztyn 2020



ELEMENTAL
TRI SERIES
WWW.TRIATHLONSERIES.PL



ELEMENTAL Tri Series Olsztyn 2020 rozegrany zostanie na dystansie olimpijskim (1,5-40-10) bez draftingu i sprinterskim (0,75-20-5) z draftingiem

Pływanie na dystansie olimpijskim – 1,5 km (2 pętle), sprinterskim – 0,75 km (1 pętla). Spodziewana temperatura wody ok. 23°C. Głębokość jeziora do 6 m. Start z brzegu. Pomiar trasy GPS.

Rower na dystansie olimpijskim 40 km bez draftingu (4 pętle), na dystansie sprinterskim 20 km z draftingiem (2 pętle).

Bieg na dystansie olimpijskim 10 km (4 pętle), na dystansie sprinterskim 5 km (2 pętle). Pomiar trasy GPS.



Szczegółowa mapa na oficjalnej stronie zawodów - [tutaj](#).

W strefie zmian na zawodników startujących w zawodach będą czekały przygotowane pakiety startowe. Przed wejściem do strefy zmian należy przekazać sędziemu podpisaną kartę zawodnika, licencję oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.

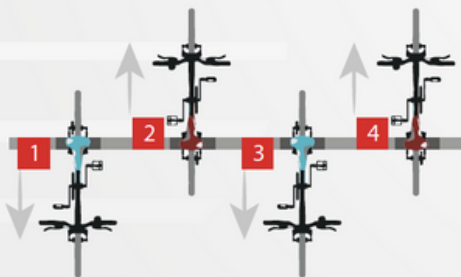
Swój rower oraz pozostały sprzęt zostaw w strefie zmian. Wejście do strefy zmian dla każdego dystansu - zgodnie programem zawodów.

Przy stanowisku znajduje się koszyk, w którym można pozostawić swoje rzeczy. Ułóż buty do jazdy na rowerze (jeśli takowych używasz), kask na rower, okulary, rękawiczki i wszystko inne czego będziesz potrzebować podczas zawodów. Dla bezpieczeństwa zawodników i zabezpieczenia mienia, miejsce zmian przeznaczony jest wyłącznie dla uczestników zawodów. Przejdź się po strefie zmian. Znajdź wejście, którym wejdiesz do strefy po ukończeniu pływania i upewnij się, że szybko będziesz w stanie zlokalizować swój rower oraz wyjście, którym wyjdiesz z rowerem na trasę kolarską.

Po zakończeniu etapu pływackiego udaj się do Twojego stanowiska w strefie zmian. Zdejmij piankę, przebierz się i najpierw załóż i zapnij kask, a następnie weź rower.

Podczas zawodów **Elemental Tri Series Olsztyn 2020** obowiązuje zakaz poruszania się na rowerze w strefie zmian. Ponadto trzymając rower w strefie zmian należy mieć założony i zapięty kask na głowie. Na wyjściu ze strefy zmian zaznaczona będzie linia, do której należy dojść lub dobiec z rowerem. Dopiero po przekroczeniu oznaczonego miejsca można wejść na rower i rozpocząć jazdę.

Po zakończeniu jazdy na rowerze, należy z niego zejść w oznaczonym miejscu i doprowadzić rower do swojego stojaka na rower. Rower należy odstawić dokładnie w to samo, oznaczone Twoim numerem startowym miejsce. Wydawanie rowerów dla każdego dystansu - zgodnie z programem zawodów



**TAK WSTAWIAMY ROWERY
W STREFIE ZMIAN.**

**ROWER UMIEŚĆ KIEROWNICĄ
NA ZEWNĄTRZ**

GOSPODARZ
ZAWODÓW

ORGANIZATOR
ZAWODÓW



labo[®]
SPORT

SPONSOR STRATEGICZNY
CYKLU

WSPÓŁORGANIZATORZY
ZAWODÓW



PARTNERZY CYKLU

