

# RACEBOOK

RAWA MAZOWIECKA

MISTRZOSTWA POLSKI

1 SIERPNIA 2021



# PROGRAM ZAWODÓW

## Mistrzostwa Polski AG na dystansie sprinterskim

### Sobota, 31.07.2021

19:00 odprawa techniczna online na oficjalnym profilu FB Elemental Tri Series

### Niedziela 01.08.2021

12:45-13:25 wprowadzanie rowerów i pobieranie pakietów w strefie zmian  
12:45-13:35 przyjmowanie depozytów w punkcie depozytowym  
13:45 zbiórka zawodników startujących na dystansie 0,75-20-5 (MP Age-Group)  
13:55 **start dystansu 0,75-20-5 (MP Age-Group) – limit czasu 2h**  
15:45-16:15 wydawanie rowerów ze strefy zmian  
16:15 ceremonia dekoracji

*Program może ulec zmianie!*

# SLOTY NA ME WALENCJA 2021

Miło nam poinformować, że podczas Mistrzostw Polski Age-Group w Rawie Mazowieckiej na dystansie sprinterskim będzie możliwość uzyskania kwalifikacji/zdobycia slotu na Mistrzostwa Europy w Walencji, które odbędą się w terminie 25-26 września 2021 roku. To również niepowtarzalna okazja do stania się członkiem Kadry Narodowej Age-Group.

Osoby, które uzyskają kwalifikacje, podczas dekoracji, otrzymają żeton potwierdzający ten fakt. Zawodnik lub zawodniczka, którzy zdecydują się na udział w Mistrzostwach Europy, bezpośrednio po otrzymaniu kwalifikacji zobowiązani są zgłosić się do stanowiska PZTri znajdującego się tuż przy zejściu ze sceny, gdzie zostaną poproszeni o podpisanie zgłoszenia na Mistrzostwa Europy, podpisania karty Praw i Obowiązku zawodnika Kadry Narodowej Age-Group, wypełnienia formularza dot. stroju oraz uiszczenia opłaty za pakiet startowy przez system transakcyjny PayLane (przelew bankowy). Koszt pakietu startowego to 2000 zł i obejmuje on opłatę startową, ubezpieczenie, strój startowy, koszulkę reprezentacyjną (nie dotyczy osób, które mają aktualne i obowiązujące stroje).

**Zobacz kryteria kwalifikacji na ME AG w Walencji oraz ilość slotów na poszczególne kategorie wiekowe ([kliknij tutaj](#)).**

Osoba, która dopełni powyższych formalności otrzyma komplet dokumentów informacyjnych dotyczących wyjazdu oraz dokument potwierdzający powołanie do Kadry Narodowej Age Group. Jednocześnie informujemy, że z przyczyn formalnych nie będzie możliwości zgłoszenia się na Mistrzostwa Europy w późniejszym terminie.

**UWAGA!** Pakiet startowy nie obejmuje kosztów przejazdu, pobytu oraz wyżywienia podczas wyjazdu, natomiast dla osób zainteresowanych Polski Związek Triathlonu przedstawi kompleksową ofertę zorganizowanego wyjazdu na Mistrzostwa Europy do Hiszpani. Przypominamy również, że każdy reprezentant Kadry Narodowej zobowiązany jest do posiadania rocznej licencji PZTri.

**WAŻNE!** Sloty w danym przedziale kat. wiekowej „rolują się” w dół, aż do skutku. W przypadku niewykorzystania slotu przez żadnego z zawodników/zawodniczek z danej kategorii wiekowej slot ten przechodzi do kolejnego przedziału wyczytywanych kategorii wiekowych. Kategorie wyczytywane są od najstarszego przedziału kategorii kobiet do najmłodszego, a następnie od najstarszego przedziału kategorii mężczyzn do najmłodszego.

# SLOTY NA ME WALENCJA 2021

Kategoria wiekowa	Liczba slotów
AG M 18-24 lat	1
AG M 25-29 lat	2
AG M 30-34 lat	2
AG M 35-39 lat	3
AG M 40-44 lat	3
AG M 45-49 lat	2
AG M 50-54 lat	2
AG M 55-59 lat	1
AG M 60-64 lat	1
AG M 65-69 lat	1
AG M 70 lat i więcej	1
AG F 18-24 lat	1
AG F 25-29 lat	1
AG F 30-34 lat	1
AG F 35-39 lat	1
AG F 40-44 lat	1
AG F 45-49 lat	1
AG F 50-54 lat	1
AG F 55-59 lat	1
AG F 60-64 lat	1
AG F 65-69 lat	1
AG F 70 lat i więcej	1



# LICENCJE

## Mistrzostwa Polski

Rawa Mazowiecka 1 sierpnia 2021

Podczas zawodów **Mistrzostwa Polski w Rawie Mazowieckiej** obowiązują licencje Polskiego Związku Triathlonu (na wszystkich dystansach). Licencje obowiązują wszystkich startujących zawodników.

Licencja może być roczna lub jednorazowa.

Przed wejściem do strefy zmian każdy zawodnik ma obowiązek okazać ważną licencję. Jeśli dysponujesz licencją w aplikacji, wystarczy, że okażesz ekran z widoczną licencją, aby to zrobić logujesz się do aplikacji PZTri, wybierasz „Twoje Licencje” i odpowiednią pozycję, ekran z widoczną licencją jest potwierdzeniem do wydania pakietu przez biuro zawodów. Jeżeli posiadasz licencję roczną w formie karty, wówczas prosimy o okazanie tej karty.

**Uwaga:** Licencje będzie można zakupić wyłącznie przez system zapisów [www.startlist.pl](http://www.startlist.pl) lub przez aplikację PZTri. Koszt licencji jednorazowej to 20 zł.

Zakup licencji przez mobilną aplikację PZTri będzie możliwy na dwa dni przed zawodami od godziny 10:00, a sprzedaż ich zakończy się w dniu zawodów do godziny 11:00.

licencje@pztri.org.pl'."/>

**JAK KUPIĆ LICENCJĘ?**

1. Pobierz i zainstaluj aplikację PZTri z App Store i Google Play

2. Załóż konto

3. Wprowadź niezbędne dane

4. Wybierz licencję: Młoda Cięż Interesuje

5. Wybierz licencję: Młoda Cięż Interesuje

**LICENCJA JEDNORAZOWA** 20 zł

**LICENCJA ROCZNA** 100 zł

1. Wybierz zasady, w których startujesz.

1a. Zakończ i zgłoś dane zawodowe. Bez czegoś i zawodów. Wybrane licencje zawodowe, tak aby umożliwić wyjazd na start i trening.

1b. Zakończ i zgłoś dane zawodowe. Po przesłaniu danych potwierdzenia otrzymasz potwierdzenie.

2. Przeslij i zaakceptuj wyświadczenia.

3. Przejdź na stronę płatności ZAPKA. Dokonaj płatności potwierdzając metody.

4. Po dokonaniu płatności otrzymasz potwierdzenie.

5. Kliknij MOJE LICENCJE. Licencje są generowane i licencja roczna jest potwierdzona.

**BRAVO !!!**

Masz już elektroniczną wersję licencji, jest ona AKTYWNA.

Licencje roczną otrzymasz w formie karty na adres podany w formularzu.

**DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH !!!**

W przypadku problemów prosimy o kontakt: [licencje@pztri.org.pl](mailto:licencje@pztri.org.pl)

# PRAKTYCZNE INFORMACJE

## BIURO ZAWODÓW

W Mistrzostwach Polski w Triathlonie na dystansie sprinterskim (Age-Group) nie będzie klasycznego Biura Zawodów, w którym będzie można odebrać pakiet, czy zapisać się na zawody.

Rejestracja przeprowadzona będzie przez system [www.startlist.pl](http://www.startlist.pl), a przygotowane pakiety startowe będą czekały na zawodników w strefie zmian umiejscowionej przy ul. Tatar w Rawie Mazowieckiej.

## PAKIET STARTOWY

Pakiet startowy będzie znajdował się przy stanowisku z numerem startowym zawodnika i będzie włożony w torbę depozytową. W celu uniknięcia pomyłki każdy zawodnik przy wyjściu ze strefy zmian zobowiązany będzie do okazania pobranego pakietu organizatorowi zawodów.

- Chip do pomiaru czasu, który znajduje się w pakiecie zamocuj przed startem na lewej nodze nad kostką. Umieszczenie chipa w innym miejscu spowoduje brak odczytu na trasie i nieumieszczenie Twojego nazwiska na wynikach. Zalecamy również, aby po odbiorze chipa sprawdzić swoje dane po przez przyłożenie go do czytnika. W przypadku błędów prosimy o pilny kontakt z punktem informacyjnym.

- Numer startowy, który otrzymasz przygotuj w strefie zmian i załóż dopiero po zejściu z roweru. Każdy zawodnik powinien mieć własną gumkę do przymocowania numeru startowego! Numer startowy jest obowiązkowy tylko na etapie biegowym i musi być widoczny z przodu.

- Ponadto otrzymasz czepek, numer do przyklejenia pod siodło oraz trzy numery na kask, które należy przylepić z przodu i po bokach.

## KARTA ZAWODNIKA

- **Każdy zawodnik** przed odbiorem pakietu startowego powinien pobrać kartę zawodnika logując się na swoje konto w systemie zapisów [www.startlist.pl](http://www.startlist.pl). Prosimy o wydrukowanie i podpisanie karty oraz zabranie jej na zawody. Zawodnik **bez wydrukowanej karty zawodnika nie będzie dopuszczony do startu.**

- **Ponadto osoby niepełnoletnie** mają obowiązek przedłożyć również podpisaną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w zawodach Mistrzostw Polski Age-Group na dystansie sprinterskim 2021.

- Przed wejściem do strefy zmian należy przekazać **sędziemu podpisaną kartę zawodnika, licencję PZTri oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.** Karta z numerem startowym zawiera oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach i starcie na własną odpowiedzialność.

# PRAKTYCZNE INFORMACJE

## DEPOZYT

Depozyt dla zawodników będzie mieścić się w okolicach strefy zmian przy ulicy Tatar w miejscu oznaczonym napisem „depozyt”. Będzie on czynny w dniu zawodów. Otwarcie depozytu nastąpi godzinę przed startem, a jego zamknięcie w czasie rozpoczęcia dekoracji. Rzeczy deponować należy w worku depozytowym oznaczonym numerem startowym, w którym zawodnik otrzymał pakiet startowy. Odbiór depozytu na podstawie biegowego numeru startowego.

## PUNKT INFORMACYJNY

Punkt informacyjny dla zawodników będzie usytuowany w okolicach strefy zmian przy ul. Tatar w Rawie Mazowieckiej. Czynny będzie w godzinach wydawania pakietów startowych.

## WAŻNE INFORMACJE:

- Podczas zawodów zwróć uwagę na punkty kontrolne mierzące czas i na oznaczenia trasy. Ominięcie punktu lub skracanie trasy spowoduje dyskwalifikację.
- Wszystkich zawodników obowiązuje **zakaz śmiecenia na trasie zawodów**, w tym celu organizator wyznaczy strefy zrzutu, w których będzie można wyrzucić zużyte bidony, opakowania, butelki, kubeczki itp. Złamanie zakazu może grodzić dyskwalifikacją!
- Po ukończeniu triathlonu i otrzymaniu medalu zwróć chip. Nieoddanie chipa powoduje dyskwalifikację.

## DYSTANS I TRASA

- Mistrzostwa Polski Age-Group zostaną rozegrane na dystansie sprinterskim (0,75-20-5) bez draftingu.
- **Pływanie na dystansie 0,75 km (1 pętla)**. Spodziewana temperatura wody ok. 18-22°C. Głębokość jeziora do 3,5 m. Rolling start z brzegu. Pomiar trasy GPS.
- **Rower na dystansie 20 km bez draftingu (1 pętla)**. Trasa płaska. Pomiar trasy GPS. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Zawodnicy zobowiązani są do poruszania się po trasie zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Na dystansie sprinterskim bez draftingu dozwolone są rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe.
- **Bieg na dystansie 5 km (2 pętle po 2,5 km)**. **UWAGA! Na trasie biegowej obowiązuje ruch lewostronny**. Pomiar trasy GPS.
- Limit czasu ukończenia zawodów – 2 godziny.



# PRAKTYCZNE INFORMACJE

## PUNKTY ODŚWIEŻANIA

- Na trasie kolarskiej nie będzie punktu odświeżania. Na ten etap rywalizacji należy zaopatrzyć się we własne napoje i pożywienie.
- Na każdej pętli biegowej dostępny będzie jeden punkty odświeżania, w którym dostępna będzie woda mineralna niegazowana w butelkach o pojemności 0,5 litra, którą każdy uczestnik będzie musiał pobrać samodzielnie. Na ten etap rywalizacji należy zaopatrzyć się we własne pożywienie.
- Za metą będzie dostępny punkt odświeżania z wodą mineralną niegazowaną w butelkach o pojemności 0,5 litra.

## PARKING

Parking dla zawodników będzie dostępny w pobliżu Aquarium Centrum Fit Rawa przy ul. Katowickiej oraz wzdłuż ul. Słowackiego. Uprzejmie prosimy o niepozostawianie samochodów na trasie wyścigu, ponieważ grozi to odholowaniem auta.

## UTRUDNIENIA W RUCHU

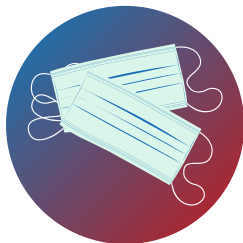
W sobotę (31.07) w godzinach 07:30-16:30 oraz w niedzielę (01.08) w godzinach 08:00-13:00 zamknięte dla ruchu drogowego będą ul. Tatar oraz ul. Katowicka na odcinku Rawa Mazowiecka-Zarzecze.

W niedzielę (01.08) w godzinach 13:00-15:30 zamknięte dla ruchu drogowego będą ul. Tatar oraz drogi na odcinku Rawa Mazowiecka-Zarzecze-Księża Wola-Podkońska Wola-Podkonice Duże-Zubki Małe-Wólka Jagielczyńska (droga techniczna S8).

**Uwaga!** Zawody zostaną rozegrane przy zamkniętym ruchu drogowym, jednakże wszyscy zawodnicy powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze ewentualną możliwość wyjechania pojazdów z pól czy pojedynczych zabudowań i posesji. Zawodnicy powinni bezwzględnie stosować się do poleceń sędziów oraz Służb Zabezpieczających trasę zawodów.



# ZASADY BEZPIECZEŃSTWA



## BEZPIECZEŃSTWO ZAWODÓW

Sugerujemy zakrywanie ust i nosa w strefie zmian oraz do momentu startu. Jednorazową maseczkę można tuż przed startem wyrzucić do oznaczonego kosza na śmieci.



## BRAK KLASYCZNEGO BIURA ZAWODÓW

Rejestracja odbywa się wyłącznie przez system [www.startlist.pl](http://www.startlist.pl), a przygotowane pakiety startowe będą czekały na zawodników w strefie zmian.



## START ZACHOWANIEM DYSTANSU SPOŁECZNEGO

W celu zachowania bezpiecznych odległości między startującymi, zawodnicy będą ustawiać się w dwóch wytyczonych przez organizatora korytarzach startowych.



## DEZYNFEKCJA TERENU ZAWODÓW

Miejsca począwszy od startu, strefy zmian czy innych punktów gromadzenia się zawodników będą dezynfekowane.

# WYTYCZNE SANITARNE

## I PRZEPISY

Zawodnicy zobowiązani są do stosowania aktualnych na dzień startu przepisów Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

## II. BIURO ZAWODÓW/ODBIÓR PAKIETÓW/STREFA ZMIAN

Podczas zawodów nie będzie funkcjonować klasyczne biuro zawodów. Zawodnicy będą odbierać pakiety w strefie zmian. Pakiety zostaną uprzednio przygotowane i umieszczone w plastikowych pojemnikach przypisanych do numeru zawodnika. Przed wejściem do strefy zmian sugerujemy założyć maseczkę oraz zdezynfekować ręce. Przy wejściu do strefy zmian należy okazać wydrukowaną kartę zawodnika.

## III. DYSTANS SPOŁECZNY / MASECZKI / DEZYNFEKCJA

- 1) Zawodnicy oraz obsługa zobowiązani są do przestrzegania zasad dystansu społecznego zarówno przed, w trakcie, jak i po ukończeniu rywalizacji, tj. zachowania min. 1,5 m odstępu.
- 2) Sugerujemy, aby na terenie miasteczka zawodów używać maseczek zakrywających usta oraz nos. Maseczki mogą zostać zdjęte bezpośrednio przed startem do specjalnie przygotowanych pojemników, które zostaną ustawione w pobliżu startu etapu pływackiego.
- 3) W miasteczku rozstawione zostaną pojemniki z płynem dezynfekującym. Zawodnicy proszeni są o możliwie częstą dezynfekcję dłoni.

## IV. STREFA STARTU

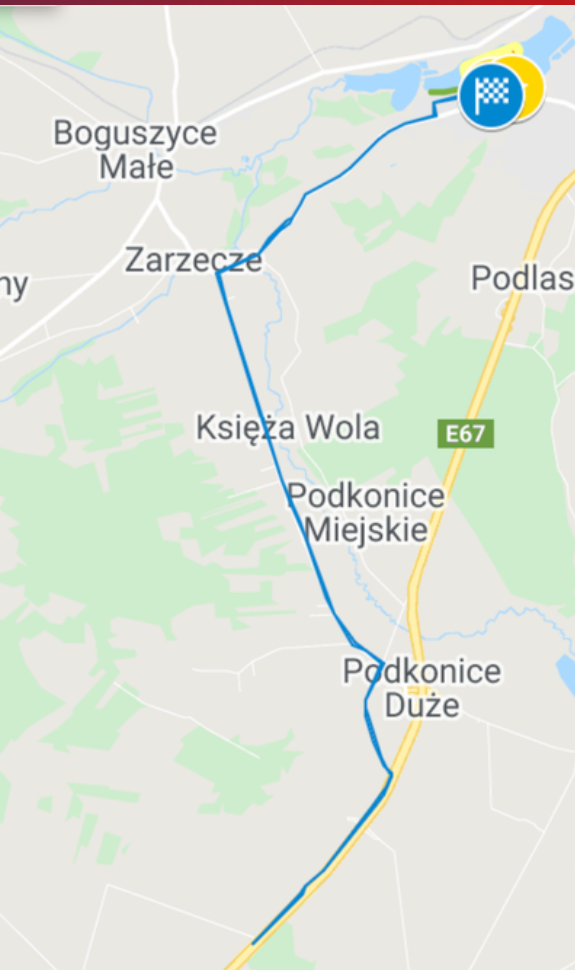
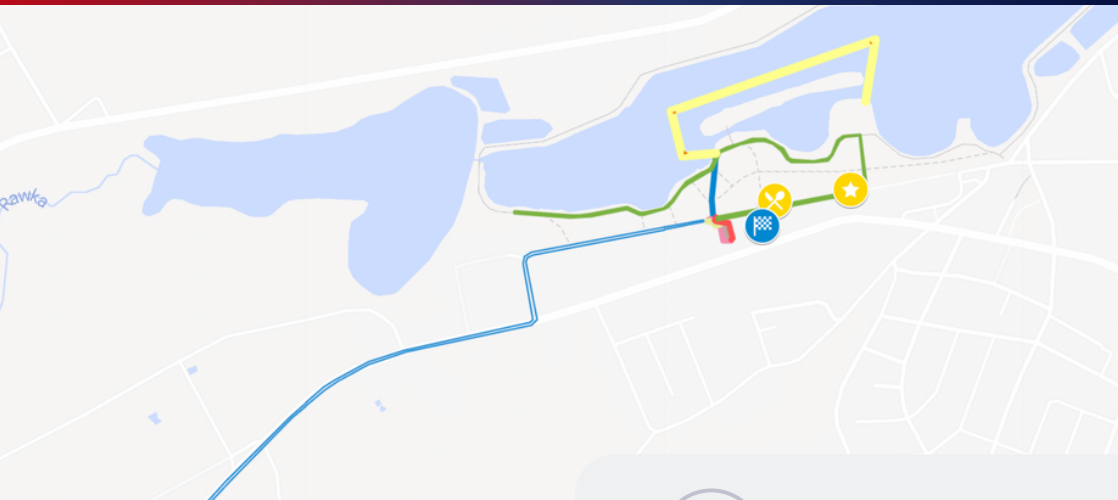
W strefie startu mogą przebywać tylko i wyłącznie zawodnicy uczestniczący w danym starcie. W strefie startu istnieje nakaz zachowania dystansu społecznego (min. 1,5 m). Sugerujemy również używanie maseczek zakrywających usta i nos.

Przy wejściu do wody rozstawione zostaną śmietniki, do których będzie można wyrzucić maseczkę bezpośrednio przed startem. Starty na wszystkich trzech dystansach odbędą się w formule rolling start po 3-4 osoby co ok. 3-5 sekund.

## V. STREFA METY

Po zakończeniu rywalizacji zawodnik otrzyma wodę oraz medal za ukończenie zawodów.

# TRASA



## LEGENDA

- Trasa pływacka - 0,75 km (1 pętla po 0,75 km)
- Dobię do strefy zmian po pływaniu
- Strefa zmian
- Dobię do trasy kolarskiej
- Trasa kolarska - 20 km (1 pętla po 20 km)
- Dobię do strefy zmian po rowerze
- Dobię do tras biegowej
- Trasa biegowa (5 km - 2 pętle po 2,5 km)
- Punkt odświeżania na trasie biegowej
- Zrzut śmieci na trasie biegowej
- Dobię do mety
- Meta

# DRAFTING

Na trasie rowerowej Mistrzostw Polski w Rawie Mazowieckiej na dystansie sprinterskim obowiązuje całkowity zakaz draftingu. Jazda bez draftingu to nic innego jak jazda indywidualna na czas (time trial). Zawodnik powinien jechać sam od startu, aż do mety. Osoba jadąca z tyłu powinna trzymać odstęp minimum 10 metrów licząc od przedniego koła zawodnika jadącego przed nim do przedniego koła zawodnika jadącego z tyłu. W momencie mijania zawodnik powinien trzymać się swojego rywala nie bliżej niż 2 metry z tyłu. Gdy kolarz wjedzie w strefę 2 x 10 m ma 20 sekund na minięcie przedniego koła rywala, natomiast gdy minie już przednie koło, to osoba mijana ma 20 sekund na wyjście z pola 2 x 10 m.

W przypadku osób łamiących przepisy będą egzekwowane kary. Wysokość kary na dystansie sprinterskim wynosi 1 minuta.

Kary będą egzekwowane tuż za strefą zmian. Zawodnikom nie przysługuje odwołanie się od kary czasowej, a decyzja sędziego jest ostateczna!

Sędzia nakłada karę czasową zgodnie ze swoją decyzją. Kartki niebieskiej sędzia używa w części kolarskiej w zawodach w formule bez draftingu, a kartki żółtej w pozostałych naruszeniach. Dla zachowania bezpieczeństwa sędzia może opóźnić nałożenie kary. Pokazanie czerwonej kartki oznacza dyskwalifikację.

Do strefy 2 x 10 m można wjechać unikając kary, jeżeli: wyjeżdżasz lub wjeżdżasz do strefy zmian, mijasz rywala, lecz nie dłużej niż przez 20 sekund, rowerzyści zwalniają ze względów bezpieczeństwa, jesteś w trakcie skrętu lub nawrotu przekraczającym kąt 90 stopni.













Powyższe kary dotyczą również takich przewinień jak: blokowanie i utrudnianie wymijania, pozostawienie bidonów na trasie, niesportowe zachowanie, pomoc z zewnątrz (dotyczy podawania jedzenia, picia, polewania wodą, naprawy sprzętu w innych miejscach niż wyznaczone).



# KARY

## WYKROCZENIE

## KARA

Nieużywanie czepka Organizatora podczas startu	- Ostrzeżenie i poprawa
Rozpięty kask	- Ostrzeżenie i poprawa
Rozpoczęcie jazdy rowerem przed belką	- Ostrzeżenie i poprawa
Zejście z roweru za belką (po powrocie)	- Ostrzeżenie i poprawa
Niesportowe zachowanie	 - Czerwona kartka i DSQ
Niezatrzymanie się w strefie kar przez ukaranego karą czasową zawodnika	 - Czerwona kartka i DSQ
Rozmieszczenie sprzętu poza wyznaczonym miejscem	- Ostrzeżenie i poprawa
Podciąganie/drafting	 - Niebieska kartka – pierwszy raz  - Drugi raz czerwona kartka i DSQ
Każde zachowanie w stosunku do innego zawodnika przeszkadzające w ruchu do przodu – atakowanie, blokowanie, utrudnianie wymijania	- Nieumyślne: ostrzeżenie i poprawa  - Celowe: Pierwszy raz żółta kartka i kara czasowa: 1 minuta kary;
Odmowa dostosowania się do instrukcji sędziego	 Drugi raz czerwona kartka i DSQ  - Czerwona kartka i DSQ
Wyrzucanie śmieci lub sprzętu na trasę zawodów	- Ostrzeżenie i poprawa  - Drugi raz żółta kartka i kara czasowa: 1 minuta kary
Bieg w towarzystwie osób, które nie uczestniczą w zawodach na dobiegu do linii mety	 - Czerwona kartka i DSQ
Brak numeru podczas biegu	 - DSQ
Używanie słuchawek podczas zawodów - zabronione	- Ostrzeżenie i poprawa  - Brak poprawy DSQ
Otrzymanie trzech kar na dystansie	 - DSQ

# STREFA ZMIAN

W strefie zmian na zawodników będą czekały przygotowane pakiety startowe. Przed wejściem do strefy zmian należy przekazać sędziemu podpisaną kartę zawodnika, licencję oraz dokument tożsamości ze zdjęciem. Przy wyjściu ze strefy koniecznie **sprawdź swój chip skanując go w czytniku**.

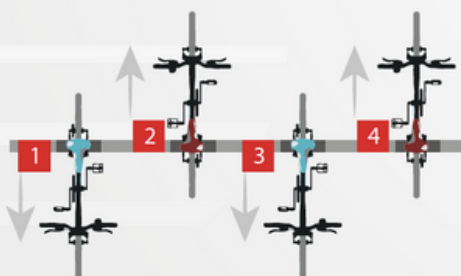
Swój rower oraz pozostały sprzęt zostaw w strefie zmian. **Wejście do strefy zmian będzie możliwe w niedzielę 1 sierpnia 2021 w godzinach: 12:45-13:25.**

Przy stanowisku znajduje się koszyk, w którym można pozostawić swoje rzeczy. Ułóż buty do jazdy na rowerze (jeśli takowych używasz), kask na rower, okulary, rękawiczki i wszystko inne czego będziesz potrzebować podczas zawodów. Dla bezpieczeństwa zawodników i zabezpieczenia mienia, miejsce zmian przeznaczone jest wyłącznie dla uczestników zawodów. Przejdź się po strefie zmian. Znajdź wejście, którym wejdiesz do strefy po ukończeniu pływania i upewnij się, że szybko będziesz w stanie zlokalizować swój rower oraz wyjście, którym wyjdiesz z rowerem na trasę kolarską.

Po zakończeniu etapu pływackiego udaj się do Twojego stanowiska w strefie zmian. Zdejmij piankę, przebierz się i najpierw załóż i zapnij kask, a następnie weź rower.

Podczas Mistrzostw Polski w Rawie Mazowieckiej obowiązuje zakaz poruszania się na rowerze w strefie zmian. Ponadto trzymając rower w strefie zmian należy mieć założony i zapięty kask na głowie. Na wyjściu ze strefy zmian zaznaczona będzie linia, do której należy dojść lub dobiec z rowerem. Dopiero po przekroczeniu oznaczonego miejsca można wejść na rower i rozpocząć jazdę.

Po zakończeniu jazdy na rowerze, należy z niego zejść w oznaczonym miejscu i doprowadzić rower do swojego stojaka na rower. Rower należy odstawić dokładnie w to samo, oznaczone Twoim numerem startowym miejsce. **Wydawanie rowerów ze strefy zmian dla 15:45-16:15.**

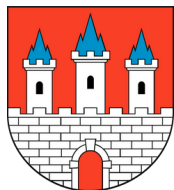


**TAK WSTAWIAMY ROWER  
W STREFIE ZMIAN.**

**ROWER UMIEŚĆ KIEROWNICĄ  
NA ZEWNĄTRZ**

---

**GOSPODARZ  
ZAWODÓW**



*w to mi graj!*  
**RAWA**  
MAZOWIECKA

---

**ORGANIZATOR  
ZAWODÓW**

klub sportowy  
**triathlonrawa**



---

**PARTNER GŁÓWNY**

---



**ORLEN**